

HOMOEOPATHIC ACADEMY OF RESEARCH & CHARITIES PARBHANI

ANNUAL REPORT

FINANCIAL YEAR
2018-19



Society Reg. No. : MH-943/2008(Parbhani)
Trust Reg. No. : F-9440 (Parbhani)
Pan card No. : AABTH0608Q
12AA(1) Registration No. : औ./आ.आ/तकनीकी/12A(1)/162/79/2012-13
80G(5) Registration No. : औ./आ.आ/तकनीकी/80G(5)/वि.सं.सं./162/79/2012-13

HOMOEOPATHIC ACADEMY OF RESEARCH & CHARITIES, PARBHANI

Head Office : 'Shradha', Vishnu Nagar, Basmat Road, Parbhani - 431 401. MS. Maharashtra, India.

Email: harctrust@gmail.com Tel: 02452-222261 Cell: +91-9422924861

Trust Account Details :

A/c Name : Homoeopathic Academy of Research and Charities

Account No: 31997507742 **IFSC:** SBIN0003667

Bank : State Bank of India **Branch:** Parbhani Main


BOARD OF TRUSTEE


President : Dr. Pawan Satyanarayan Chandak
BHMS

Vice-President : Dr. Shailesh Badrinarayan Mantri
BHMS

Secretary : Dr. Sachin Sitaram Mantri
MBBS

Joint Secretary : Mr. Vijay Jayram Tapdiya
B.Com.

Treasurer : Mr. Vinay Govindprasad Mantri

Members : Dr. Mrs. Asha Pawan Chandak
BHMS

Dr. Mrs. Sunita Shailesh Mantri
BAMS

Mr. Shyam Narayanrao Saraf
BA

Legal Advisor : Adv. Munjappa Kondiba Ubale
LLM

Aims & Objectives :

- To serve the human society by providing preventive, curative and palliative care based on principles of homoeopathy, with special focus on socially and economically weaker sections.
- To stand for integrated medical research in homoeopathy.
- Epidemiological survey of different diseases to find out the most suitable medicine for prevention and eradication.
- To do scientific research in critical illness like AIDS, Diabetes, Heart Disease, Cancer etc.
- To conduct health awareness programs especially in AIDS, Alcohol and drug addiction etc.
- To take research project related to medical and paramedical subject.
- To promote and advance homoeopathic system of medicine and allied sciences and to benefit and improve public health thereby.
- Conduct educational campaign among the people of the state in the matter of public health and sanitation awareness.
- Organize medical and preventive camps in various rural areas like Villages, Slum areas etc.
- To educate & bring awareness amongst people about Homoeopathy & Health.
- To integrate concepts of Homoeopathy, Ayurveda, Yoga and Modern Medicine in prevention and treatment of diseases. And to undertake research to prove validity of such holistic approach.
- Rehabilitation of Persons suffering from Critical illness like HIV/AIDS, Cancer etc by providing them medical, Nutritional, Educational & Residential Care & support
- To Establish, Build or Manage Hospital, Day Care Centre, Rehabilitation centers, Balgruh or Child Care centre or Children's Home, Counseling Centers for Patients & Person suffering from Critical Illness like HIV/AIDS & Cancer etc.
- To Help PLHIV, Orphans, Old Age Persons, Street Children, Children of Divorcee Couples, Tribal People, Poor Socioeconomic, Underprivileged, Widows, Socially Backward & Neglected, Handicaps, Mentally Retarded, Person suffering from Critical Illness, Children of Female Sex workers, Families of Martyrs and Prisoners by providing them Nutritional, Educational, Medical & Residential Care & Rehabilitation supports.
- To Issue Appeal Raise Funds and accepts Gifts, Donation, Subscription in cash or Kind and any property either movable or Immovable for the achievement of the objective of the Charitable Trust.
- To Build, Develop & Start Orphanage, Hospitals, Day Care Centers, Rehabilitation Centre for PLHIV, Persons suffering from Critical illness like HIV/AIDS, Cancer patients, Handicaps, Community Care Centers for AIDS patients, Counseling Centers, Helpline for Children & women, Shelter Home, De-addiction centers, School or Educational centre for Socially & economically backward children, Old Age Home, Vocational Training Centre etc.
- To form self help group & Network for Person Suffering from HIV/AIDS & organize various social, Educational & Health & Medical, Sanitation & Vocational Training & Guidance Activities to bring their active participation & to improve their help Health & Educational & Complete Well being.
- To start Publishing & Printing Periodicals, Journals, magazines etc Publication to promote awareness on Homoeopathy, HIV & AIDS, Cancer, Human Rights, Child & Women Rights, Alcohol & Tobacco Addiction & various Health, Medical & Social Issues.

Supportive Treatment to AIDS patients especially Orphan children :

With Homoeopathic Medicines we have tried to concentrate on Supportive management like Multivitamins, Antioxidants, Multiminerals, Haematinics, and In Diarrhoea cases Oral Rehydrating fluid given.

For poor & orphan children we had started Nutritious food diets & supplements, Milk, Biscuits, daily needed things like toothpaste, toothbrush, soap, washing powder, coconut oil, petroleum jelly, Sprout diet like Matki, Groundnut, GUD, Chana, Sugar, Rice, cleansing material like Phenol, Savalon liquid from our Trust.

Psychological Counseling & Support: As patients are depressed & have no hope for living Life in that cases we had given & giving constant psychotherapy, Meditation, Positive attitude towards life, Educational programs, Sex education, Sports, Exercises, Yoga, Pranayamas etc.

Sanitary Pad manufacturing training to PLHIV students at Sparsh Enterprises Parbhani



दिव्य मराठी विश्लेष सेवालया प्रकल्पातील विद्यार्थिनींना स्पर्श इंटरप्रायझेसमध्ये मिळताहेत धडे

सॅनिटरी पॅड तयार करण्याचे प्रशिक्षण

प्रतिनिधी । परभणी

येथील होमिओपॅथिक अकादमीच्या पुढाकाराने सेवालया प्रकल्पामधील (हसेगाव लतापूर) विद्यार्थिनींना सॅनिटरी पॅड तयार करण्याचे प्रशिक्षण येथील विष्णू नगरातील स्पर्श इंटरप्रायझेस येथे देण्यात आले.

सेवालया प्रकल्पाचा १८ वर्षे पूर्ण झाली असून जवळपास २५ मुले मुली येथे राहतात. शासन चातळीवर १८ वर्षे पूर्ण झालेल्या एकाआवडी बाधित विद्यार्थ्यांच्या पुनर्वसन, स्वयंरोजगार व प्रशिक्षणासाठी विशेष निरूप असलेल्या योजना आहेत, त्यामुळे शिबिरात या मुलांमुलींना स्वतःच्या पायावर उभे राहता यावे, म्हणून सेवालया प्रकल्प संस्थापक रवी चापटले, एचएअरसी ट्रस्टचे अध्यक्ष डॉ.

पवन चांडक व श्रेया शिंदे यांच्या पुढाकाराने आजवर हेपी व्यक्तिगत या, गाणपती तयार करणे, प्रदर्शन व विज्ञापन, राखणे तयार करणे, पर्यावरण पूरक कापडी पेशवी तयार करणे आदींचे प्रशिक्षण देण्यात येत आहे.

पर्यावरणपूरक पॅड

शिव्यांच्या मासिक पाळीत स्वच्छतेच्या दृष्टीने सॅनिटरी पॅडचे अत्यंत महत्त्व आहे. त्यातही पर्यावरणाची हानी न होता पर्यावरण पूरक अशा बायोडिग्रेडेबल सॅनिटरी पॅडची गरज आहे. हे गरज ओळखून वसती स्थानकाराण चांडक व अशा चांडक यांनी स्पर्श इंटरप्रायझेसच्या माध्यमातून पर्यावरण पूरक सॅनिटरी पॅडची निर्मिती प्रकल्प एका सामाजिक हेतूने सुरू केला आहे.

विद्यार्थिनी दिले

समाजातील आर्थिक दृष्टी दुर्बल, गरजू, अनाथ, दुर्भर आजारातून मुलींना स्वयंरोजगार व प्रशिक्षण देणे सुरू आहे, त्याचाच एक भाग म्हणून सेवालयातील मुलींना एक महिना प्रशिक्षण देऊन विद्या घेतली देण्यात आले. वसेचे हे पॅड सेवालया प्रकल्प व लतापूर भागातील विविध मोडे परिवारात जनजागृती करून मोफत वाटण्यात आले. या उपक्रमाच्या व्हासिवेसाठी एचएआरसी ट्रस्ट अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, स्पर्शाच्या वसती चांडक, रवी चापटले, शेजा शिंदे यांनी पुढाकार घेतला.

18th April 2018. Homoeopathic Academy of Research & Charities has taken initiative for Self development & vocational training to PLHIV orphan Girls of Sevalaya Prakaip Hasegaon Latur who are above 18 years of age in April 2018. For this purpose H.A.R.C. Parbhani has organized training program for 3 PLHIV girl of Sevalaya at Sparsh Enterprises, Vishnu Nagar Parbhani. In This program training has been given to them how to manufacture Sanitary Pad from available biodegradable material, its packing, sterilization etc. In This Program HARC Parbhani has given stipend to trainee girls also arranged Residential facility of these girls free of cost. After the program that 3 girls were extremely satisfactory for the training & knowledge they had received during program. For the success of this program efforts taken by Dr Asha Chandak, Mrs. Basanti Chandak, Ravi Bapale & Dr Pawan S Chandak.

Location : Sparsh Enterprises, Vishnu Nagar Parbhani

Beneficiary : 3 PLHIV orphan Girl

HARC donate 25,000 Rs to PLHIV students of Sevalaya Prakalp through Mango Sale stall





हसेगाव !
 लतातून जवळील
 सेवालया प्रकल्पामध्ये
 लायलेले केशर आंबे
 दाखवताना प्रकल्पाचे
 संस्थापक रवी बापटले.
 समवेत परभणीतील
 एच.ए.आर.सी.चे
 अध्यक्ष डॉ. पवन
 चांडक, सत्यनारायण
 चांडक आदी.

आंबे विक्रीतून सेवालयास मदत

■ एचएआरसीचा सामाजिक उपक्रम; परभणीकरांना उपलब्ध करून दिली फळे

परभणी : प्रतिनिधी
 आम्ही सेवक संस्था संचालित सेवालया प्रकल्प हसेगाव (जि.लातूर) येथे ७५ एचआयव्हीसह जणांच्या अनाथ मुला-मुलींचे पुनर्वसन केले जाते. या संस्थेला परभणीतील होमिओपॅथिक अर्कडमो ओफ रिसर्च एण्ड चॅरिटीज (एच. ए.आर. सी) या संस्थेने २५ हजारोंची वार्षिक मदत केली आहे.

ही संस्था एचआयव्ही बाधित अनाथ बालकांच्या शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसन या विषयावर २०१० पासून काम करित आठवे. परभणीतील जीवनेरजा बालगृहात असलेली ही मुले २०१४ मध्ये सेवालया लातूर येथे स्थलांतर झाली. त्यावर या मुलांच्या विविध मूलभूत प्रश्न व आता या मुलांना स्वातंत्र्याची वनविण्यासाठी या संस्थेद्वारे वेळोवेळी विविध उपक्रमाद्वारे प्रयत्न केले जात आहेत. पावसाळी वाळू, गारपीट

जमजामूतीने बदल : एकेकाळी एचआयव्हीविषयी असलेल्या गैरसमजामुळे या मुलांना समाजात मिसळून शिकणे, व्यवसाय, रोजगारासाठी वेळोवेळी जडचणी यांच्या, पण आता एड्सविषयक जनजागृती उपक्रमांमुळे ही परिस्थिती बदलली आहे. आता शेतीतून व फळबाग काढातून मुलांना उत्पन्न मिळत आहे. त्याचाच भाग म्हणून मागील वर्षी एचएआरसी ट्रस्टतर्फे २२८ किलो आंब्याची परभणीत विक्री करून यातून सेवालयास २२ हजार ८०० रुपयांची मदत केली होती. तसेच मागील वर्षी १०८ गणेश मूर्ती विक्रीतून ५३ हजारोंची मदत देखील केली होती.

सारख्या प्रतिकूल परिस्थितीत देखील सेवालयातील मुलांनी पाण्याचे हीम पद्धतीने केलेले व्यवस्थापन, वैश्विक खातांचा वापर व व्यवस्थित देखभाल यामुळे यावर्षी जवळपास ६०० किलो केशर आंबे झाडास निघले.

त्यातील आजपर्यंत एकट्या परभणीत २०० किलो वैश्विक पद्धतीने विकवलेले केशर आंबा १२५ रुपये प्रति किलो दराने विकून 'आम्ही सेवक संस्था' सेवालया प्रकल्पाला २५ हजार रुपयांची मदत धनादेश द्वारे एच. ए.आर.सी संस्थेमाफत करण्यात आली. या उपक्रमातून परभणीकरांना दरवेदर आठ कार्डर्ड विरहित नैसर्गिकरीत्या विकवलेला केशर आंबाही मिळाला आणि त्याचवेळी सेवालयात मदत केल्याचा आनंदही पेटा आला.

या उपक्रमाच्या वारिसवेसाठी एचएआर ट्रस्टचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक, सेवालया संस्थापक रवी बापटले, बसंती सत्यनारायण चांडक अविनाश विभूते, अरुण ओझा, डॉ. संजय कंगाले राहुल पतंगे, संजय मंत्री, प्रा.दगुन शिंदे आदी प्रयत्न केले.

My Parbhani/Mingoli Edition
 26 May, 2018 Page No. 1
 Powered by : ecelego.com

26th May 2018. At Hasegaon more than 200 Mango trees has been cultivated at Sevalaya Prakalp Hasegaon Latur. PLHIV students of Sevalaya take its care due to which more than 400 kg Mango they get from it. So to support their efforts and helps their Residential care Project every year Homoeopathic Academy of Research & Charities had organized Mango sale stall at Parbhani. HARC arrange its ripening in the natural & traditional way by putting Mango in the grass. In This Charity Mango sale HARC has sold 200 kg Keshar Mango at cost of Rs 125/- per kg & raised donation of Rs 25,000. After that HARC President donated Rs 25000 to Ravi Bapale founder of Aamhi Sevak Sanstha, Sevalaya Prakalp Hasegaon Latur for purpose of HIV/AIDS rehabilitation & support. For the success of this program efforts taken by Ravi Bapale, Dr Pawan S Chandak, Mrs. Basanti S Chandak, Avinash Vibhute, Arunkumar oza, Rahul Patange, Sanjay Mantri etc.

HARC Celebrates 'Dashakpurti' by taking Educational responsibility of 238 orphans, underprivileged children.



लोकमत

दशकपूर्ती सोहळा : 'देणे समाजा'चे उपक्रमास प्रतिसाद; मूकबध्द, निरीक्षणगृहातील अनाथ बालकांना दिली मदत एचएआरसीने स्वीकारले २३८ बालकांचे पालकत्व

लोकमत न्यूज नेटवर्क

परभणी : येथील होमिओपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज ट्रस्ट या संस्थेच्या दशकपूर्ती सोहळ्यानिमित्त ५ जून रोजी या रघुनाथ सभागृह येथे 'देणे समाजाचे'हा कार्यक्रम पार पडला. या उपक्रमात परभणी व परिसरातील जिल्हापिंपरील २३८ वंचित बालकांचे पालकत्व स्वीकारून या बालकांना शैक्षणिक मदत करण्यात आली.

या कार्यक्रमास सेवानय प्रकल्पाचे संस्थापक रवि बापटले, ज्येष्ठ शास्त्रज्ञ मधुसूदन सोनी, निवासी उपजिल्हाधिकारी अंकुश पिनारे, कृषीभूषण कांतराव देशमुख यांची प्रमुख उपस्थिती होती. डॉ.पवन चांडक यांनी प्रास्ताविक केले. ते म्हणाले, २००८ मध्ये एचएआरसी संस्थेची स्थापना झाली. आजपर्यंत एचएआरसी बांधित अनाथ बालकांचे शिक्षण, आरोग्य, पुनर्वसन या विषयावर संस्थेने काम केले आहे.



सेवानय प्रकल्पाचे रवि बापटले यांचा एचएआरसी संस्थेतर्फे ५१ हजार रुपयांचा धनादेश सुपूर्द करतानाचे छायाचित्र. समवेत आरडीसी अंकुश पिनारे, मधुसूदन सोनी, कृषीभूषण कांतराव देशमुख, संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक.

परभणी येथील जीवनरेखा बालगृह व २०१४ मध्ये या बालगृहातील मुले लागू येथील सेवानय प्रकल्पात स्थलांतरित झाल्यानंतर या मुलांच्या मूलभूत प्रश्नांवर संस्थेने विविध उपक्रम राबविले.

या मुलांना स्वायत्तबी मनविण्यासाठी व त्यांना समाजाच्या मुख्य प्रवाहात आणण्यासाठी प्रयत्न केले जात आहेत, असे चांडक यांनी सांगितले. कार्यक्रमात एचआरसीसह जीवन जगणाऱ्या सेवानयातील ८० विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक पालकत्व स्वीकारून त्यांना वर्षभर फ्रील एवढे

शैक्षणिक साहित्य, शालेय गणवेश, ८०० इटॅल साखन द्राष्ट्य करण्यात आल्या. तसेच बारावी परीक्षेत विशेष प्राविण्यासह उत्तीर्ण झालेल्या दोन विद्यार्थ्यां पालकत्व स्वीकारून त्यांना बीबीए, अभियांत्रिकी अभ्यासक्रमाची वार्षिक परीक्षा गणवेश जादीसाठी ६

हजार रुपयांचा धनादेश सेवानय प्रकल्पाचे संस्थापक रवि बापटले यांना सुपूर्द करण्यात आला. पूर्वी तालुक्यातील भारती कॅम्प येथील नवनीतन मूकबध्द विद्यालयातील ७५, मूकबध्द विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक मदत, जनजागृती शिक्षण प्रसारक भंडार संचालित निवासी अर्पण विद्यालय खांदेगाव येथील ७५ विद्यार्थ्यां व जिल्हा निरीक्षण गृहातील ८ विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक मदत करण्यात आली.

कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी संस्थेचे

अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक, डॉ.आशा चांडक, राहुल फर्गे, विशाल तोणीवाल, बसंती चांडक, विजय तापडिया, संतोष इंगळे, संतोष घट्टमवार, संदीप भंडे, रितेश कालनी, हितेश राहा, आरती मुंदरा, गोविंद बोर, इर्षात सायरागायकर, गोपाळ पुरव्या आदींनी प्रयत्न केले. प्रा.अशोक खोत यांनी सूत्रसंचालन केले. डॉ.आशा चांडक यांनी आभार मानले. कार्यक्रमात संस्थेला प्रत्यक्ष, अप्रत्यक्ष मदत करणाऱ्यांचा सन्मान करण्यात आला.

HARC Celebrates 'Dashakpurti' by taking Educational responsibility of 238 orphans, underprivileged children.



On 5th June 2018 Homoeopathic Academy of Research & Charities (HARC) had organized 'Dashakpurti Sohla' at B Raghunath Sabhagruh, Parbhani. As HARC has completed 10 years in their Social service for suffering humanity since 2008 so it's time to explore the various issues in the society like Education, Medical Support not only of PLHIV orphan but also underprivileged, Deaf & Dumb, Handicap & economically backward students. In This Program Ravi Baptale (Founder Sevalaya), Scientist Madhusudan Soni, Dpty Collector Ankush Pinate & Kantrao Deshmukh was present as chief guest & important personalities of society. More than 200 peoples of Parbhani were present to attend this program. In This Program HARC Trust has helped PLHIV students of Sevalaya by providing them all Educational material for a year of 80 students includes note books, registers, compass, school bags, stationary & text book & School Uniform for Class IX to Graduation. HARC also has provided fees of those students who are taking Higher Educational like BCA & Engineering. In This occasion not only Sevalaya HARC has taken educational responsibility by providing Educational materials to 22 students of District Observational Home Parbhani, 75 Deaf & Dumb students of Navjeevan Mukbadhir Vidyalay Bharti Camp Tq. Purna & 75 handy cap students of Janjagruti Prasarak Mandal sanchlit Apang Vidyalay Khandegaon Tq. Wasmat Dist Hingoli. All 238 students who have received Educational support were happy & satisfactory after the program. For The success of Program Efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Rahul Patange, Vishal Toshnival, Vijay Tapdiya, Santosh Ingle, Santosh Wattamwar, Ritesh Kalani, Harshal Sawargaonkar, Akash Gite, Shiva Aithal, Gopal Murkya & Ashok Khot.

Number of Beneficiary : 238 PLHIV, Deaf & Dumb, Handicap & underprivileged & Orphan children.

Location of Program : B Raghunath Sabhagruh, Parbhani

HARC Trust donates Nutritional Diet & Sanitary pads to 30 PLHIV women



25th June 2018. Homoeopathic Academy of Research & Charities had organized 'Nutritional Support & Menstrual Hygiene Awareness' Program at SEDT office New Mondha Parbhani. In this Program HARC team Dr Asha Chandak has given lecture on Need of Nutritional support for PLHIV women & also given lecture on Menstrual Hygiene, care, Diet during Menses, Hygiene management like need of Sanitary pads its use & disposal etc. Many women have cleared their doubt related to this subject in question answer session. Finally HARC Trust has distributed Groundnut Laddu as Nutritional Support for improving Iron & Haemoglobin and Sanitary pad to 30 PLHIV women. For the success of this program efforts taken by Dr Pawan S Chandak, Dr Mrs. Asha Chandak, Counselor Wanita Kalwit, Sandeep Bendsure, Dhiraj Mule, Vijay Shastri etc. Total 30 PLHIV women were benefitted by this program.

Number of Beneficiary : 30 PLHIV Women

Location of Program : SEDT Office, New Mondha, Parbhani

**PUNE ALANDI – PANDHARPUR – Kurduwadi 350km
HIV/AIDS Awareness Cycle Rally**



13th July 2018. Homoeopathic Academy of Research & Charities (HARC) President Dr Pawan S Chandak & Akash Gite organized HIV/AIDS awareness Cycle Rally between 13, 14, 15th June 2018 from Pune Station – Alandi – Yawat – Chaufulla – Bhigwan- Indapur- Akluj- Velapur & destination at Paalvi AIDS Project Pandharpur. During this Rally Dr Pawan & Akash created awareness amongst General Public about HIV/AIDS, distributed pamphlets, communicated with general Public at various places especially Students of Mahatma Gandhi Vichar Manch, Shaniwar wada, Sakal newspaper office, interacted to readers of Sakal through Sakal Facebook live, Society at Kharadi, Chaufulla, Villagers of Bhigwan, Rotary Club Members & Nature Club Bhigwan, Indapur Arts College Bhigwan, Indapur Congress Bhavan & Indapur Nagar Parishad members, Warkari travelling to Pandharpur in various Dindi & Press Reporters at Velapur. At the end Rally ends at Paalvi Prakalp where more than 80 Students with HIV/AIDS are rehabilitated. At Paalvi Prakalp HARC Trustee Dr Pawan purchased various handmade handicraft materials made by Paalvi Prakalp members & sold them at various colleges & Social gatherings of Parbhani. Through such activity we can help these students to become self Independent. After Darshan at Vithal Rukmini Pandharpur cycling rally travelled to Shetphal & concluded at Kurduvadi Railway station. During this AIDS Awareness cycle rally this HARC team has interacted to more than 2000 peoples, students & Warkari.

HARC started Free Sanitary Pad Project to 175 PLHIV, orphan Girls of Maharashtra



Homoeopathic Academy of Research & Charities (HARC) decided to provide Free Sanitary pad to 175 PLHIV, orphan Girls living in various orphanage of Maharashtra. This Free Sanitary Pad activity will run for 3 years in which HARC will provide Biodegradable sanitary pad to said beneficiary every 2 months in advance. HARC started fund raising through social media which is getting positive response from donors. HARC has selected orphanage like Sevalaya Project Hasegaon, Latur, Infant India Beed, Suryoday AIDS Balgruh Akola, Sahara Anathalay Gevrai, and Paalvi Prakalp Pandharpur where sanitary pad will be provided to needy adolescent girls. HARC has also provided Menstrual Hygiene awareness information Pamphlets to them & collecting feedbacks about quality of pad regularly. For the success of this program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Shiva Aithal, Dr Mahesh Awchat, Vishal Toshnival, SAM (student association in Microbiology) Parbhani, Arti Mundada, Harshal Sawargaonkar etc.

Number of Beneficiary

: 175 PLHIV, Orphan adolescent girls of Various Orphanages

GANPATI IDOL making & Exhibition, Sale stall at Parbhani

लोकमत

परभणी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजचा उपक्रम

सेवालयातील विद्यार्थ्यांच्या गणेशमूर्तीचे प्रदर्शन

लोकमत न्यूज नेटवर्क

परभणी: समाजातील एचआयव्ही बाधित, अनाथ व दुर्धर आजाराने पीडित असलेल्या हासेगाव (लातूर) येथील सेवालयातील विद्यार्थ्यांनी बनविलेल्या गणेशमूर्तीचे परभणी येथे २ सप्टेंबर रोजी प्रदर्शन भरविण्यात भरविण्यात आले. या प्रदर्शनास मोठा प्रतिसाद मिळाला.

परभणी येथील होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज ही संस्था एचआयव्ही बाधित, अनाथ, दुर्धर आजारग्रस्त विद्यार्थ्यांच्या शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसन या विषयावर काम करते. याच उपक्रमांतर्गत लातूर जिल्ह्यातील हासेगाव येथील सेवालयातील विद्यार्थ्यांनी बनविलेल्या गणेश मूर्तीचे परभणी येथील पद्यावती टॉवर येथे २ सप्टेंबर रोजी प्रदर्शन भरविण्यात आले. या प्रदर्शनाचे उद्घाटन निवासी उपजिल्हाधिकारी अंकुश पिनाटे यांच्या हस्ते गणेश मूर्ती विकत



परभणी शहरातील पद्यावती टॉवर येथे भरविण्यात आलेल्या प्रदर्शनात ठेवलेल्या आलेल्या सेवालयातील विद्यार्थ्यांनी तयार केलेल्या गणेशमूर्ती.

घेऊन झाले. यावेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून तहसीलदार विद्याचरण कडवकर तर प्रमुख वक्ते म्हणून युनिसेफ या आंतरराष्ट्रीय संस्थेचे सल्लागार जयंत देशपांडे यांची उपस्थिती होती. व्यासपीठावर कांतराव देशमुख, सेवालयाचे संस्थापक रवी बापटले, आयएमए

अध्यक्ष डॉ राजू सुरवसे यांची उपस्थिती होती. यावेळी रवी बापटले, जयंत देशपांडे यांनी मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ पवन चांडक यांनी केले. आभार प्रदर्शन सत्यनारायण चांडक यांनी केले. कार्यक्रम यशस्वीततेसाठी

एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, अर्जुन बोणे, डॉ. शिवा आयवॉल, गोपाळ मुक्क्या, विजय तापडिया, राहुल पतंगे, हर्षल सावरगावकर, नयना गुप्ता, आनंद चांडक, डॉ. पेडगावकर, ज्योतिषा थडे, सेवालया प्रकल्पातील मुलांनी प्रयत्न केले.

Hello Parbhani
Page No. 4 Sep 04, 2018
Powered by: erelego.com

PLHIV students of Sevalaya Latur have made Beautiful Ganesh Idol. So to support their Initiative & make them self Independent every year HARC Parbhani organizes Ganesh Idol Exhibition Stall at Parbhani. It was inaugurated by Dpty Collector Ankush Pinate, in presence of Tahsildar Vidyacharan Kadavkar, IMA President Dr Raju Surwase, Kantrao Deshmukh, Ravi Baptale, Unicef Advisor Jayant Deshpande etc on 2nd September 2018. HARC raised fund around 52,000 by selling 108 Ganesh Idol made by Sevalaya PLHIV Student. On September 2018 HARC donated RS 52,000 by cheque to Aamhi Sevak Sanstha at Sevalaya Hasegaon, Latur for the purpose of Rehabilitation activities of HIV students.

Nutritional Support to 200 PLHIV, Orphans Children during Ganesh Festival

लोकमत

एचएआरसीचा उपक्रम: लोकसहभागातून दिली मदत

२०० अनाथ बालकांना पोषणआहार वाटप

लोकमत न्यूज नेटवर्क

परभणी : येथील होमियोपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेच्या वतीने लोकसहभागातून जमा झालेला पोषण आहार राज्यातील विविध बालगृहांमधील २०० अनाथ मुलांना नुकताच वाटप करण्यात आला.

होमियोपॅथिक अकादमीच्या वतीने एचआयव्हीसह जीयन जगणाऱ्या अनाथ बालकांसाठी मागील १० वर्षांपासून काम केले जाते. या बालकांच्या पुनर्वसनाचरोखरच आरोग्य आणि जनजागृतीविषयक काम संस्थेच्या

◆ गुळ आणि सोंगदाणे, खारीक हे पदार्थ प्रतिकर क्षमता वाढविण्यासाठी उपयोगी ठरतात. यातून मुलांचे हिमोग्लोबिन, कॅल्शियम वाढीसाठी मदत होईल. सिचाय प्रतिकरक्षकता वाढण्यासाठी हे पदार्थ पोषक ठरत असल्याने हा पोषण आहार एचआयव्ही बाधित तसेच अनाथ बालकांसाठी यितरित वेळ असल्याचे डॉ. पवन वांडक यांनी सांगितले.



वतीने करण्यात येत आहे.

या अंतर्गत 'बाप्पांचा नैवेद्य अनाथ बालकांच्या सटुद, निरोगी आरोग्यासाठी' ही मोहीम राबवित सेवाभावी नागरिकांना आवाहन केले

होते. या आवाहनाला प्रतिसाद देत जमा झालेल्या निधीतून दुर्धर आजाराने प्रस्त असलेल्या अनाथ बालकांना पोषण आहार वाटप करण्यात आला. त्यात पारंपारिक

पोषण आहाराचा समावेश होता. या बालकांना सोंगदाण्याच्या लाडूच्या १२० भरण्या यितरित करण्यात आल्या.

लातूर येथील सेवालव प्रकल्प, बीड येथील इन्फंट इंडिया संस्था, अकोला येथील सर्वोदय एड्स बालगृह, पंढरपूर येथील पालवी प्रकल्प या संस्थेमध्ये मदतीचे वाटप करण्यात आले. या उपक्रमासाठी एचएआरसीचे अध्यक्ष डॉ. पवन वांडक, डॉ. शिवा आयथॉल, डॉ. विवेक कुलकर्णी, सॅम मायक्रोबायॉलॉजी ग्रुपचे विद्यार्थी तसेच हितेश शाह यांचे सहकार्य लाभले.

Hello Parbhani
Page No. 4 Sep 22, 2018
Powered by: erelego.com

As there is always requirement of good & balanced nutritional foods in diet of PLHIV children. So to improve Iron & calcium level also to eradicate Anemia & problems due to Nutritional Deficiency Homoeopathic Academy of Research & Charities decided to donate Groundnut Laddu which is rich source of Iron, Calcium & Minerals. HARC donated 200 Jar of Groundnut Laddu to 200 PLHIV orphan kids living in various orphanage like Sevalaya Prakalp Hasegaon Latur, Infant India Pali Beed, Paalvi Prakalp Pandharpur, Suryoday Balgruh Akola during period of Ganesh Festival. We have received positive feedbacks from children who received it about its taste & efficacy. For the success of this program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, DR Shiva Aithal, Dr Vivek Kulkarni, SAM Dept of Microbiology DSM college, Parbhani etc.

Number of Beneficiary : 200 PLHIV orphans of orphanages like Beed, Latur, Akola, and Pandharpur

HARC Donates new Clothes to 120 PLHIV students to Infant India Sanstha Beed & Suryoday Balgruh Akola

समर्थ
दिलासा

२०० दुर्धर आजारग्रस्त बालकांना दिला पोषण आहार

परभणीच्या होमिओपॅथिक अकादमीचा उपक्रम

परभणी, दि. १९ (प्रतिनिधी): बापांचा नैवेद्य अनाथ बालकांच्या सुदृढ व निरोगी आरोग्यासाठी, या होमिओपॅथिक अकादमीने केलेल्या आवाहनास मोठा प्रतिसाद मिळाला. लोकसहभागातून जमा झालेल्या या निधीतून राज्यातील विविध विशेष बालगृहातील २०० एचआयव्ही एड्ससारख्या दुर्धर आजाराने ग्रस्त अनाथ बालकांना पोषक आहाराचे वाटप करण्यात आले.

सध्या पोषक आहार जनजागृती पंधरवाडा सुरू असून यात कुपोषण टाळण्यासाठी होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेतर्फे



पुढाकार घेण्यात आला. कुपोषण, कमी वजन असणे शिवाय अपुरा पोषक आहारामुळे एचआयव्ही एड्स सारख्या दुर्धर आजाराने ग्रस्त बालके अनेक वेळा आजारांना बळी पडतात. अशा वेळी मुलांना कॅल्शियम, लोह, प्रथिनयुक्त पोषक आहाराची

गरज असते. पारंपारिक पोषक आहार मुले आवडीने खातात. त्यामुळे एचएआरसी संस्थेने २०० एचआयव्ही बाधित अनाथ बालकांना पोषक आहारयुक्त गुळ शेंगदाण्याच्या लाडूच्या १२० बरणीचे वाटप करण्यात आले. वात सेवालय प्रकल्प

हसेगाव लातूर, इन्फंट इंडिया संस्था पाली बीड, सूर्योदय एड्स बालगृह अकोला, पालवी प्रकल्प पंढरपूर या निवासी संस्थेतील अनाथ मुलांना हा पोषक आहार वाटप करण्यात आला. सेंट्रिय गुळ, शेंगदाणे, खारीक आदी पोषक खाद्य पदार्थ पासून तयार केले असून. याचा उपयोग या मुलांचे हिमोग्लोबिन, कॅल्शियम वाढी साठी सोबत वजन व प्रतिकारशक्ती वाढीसाठी उपयोग होऊ शकतो, असे एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ पवन चांडक यांनी सांगितले. या उपक्रमासाठी डॉ.चांडक, डॉ शिवा आयथॉल, डॉ विवेक कुलकर्णी, हितेश शहा यांनी पुढाकार घेतला.

On occasion of Pitrupandharwada on memory of our Beloved Person we donate something to needy people. So on this occasion HARC team members Dr Pawan S Chandak & Dr Asha Chandak visited Infant India project located at Pali, Beed where more than 68 PLHIV students has been rehabilitated. On this occasion HARC team members donated 30 kg Mug & Matki (Sprout), Multivitamins, New Clothes & Immunity Booster Homoeopathic Medicines for Dengue. Infant India Trustee Mr Datta Bargaje & Sandhya Bargaje felicitated HARC team members & expressed gratitude. Also HARC Parbhani sent parcel of 58 new clothes to Suryoday AIDS Balgruh Akola for 58 PLHIV students. For the success of this activity efforts taken by Dr Pawan & Dr Asha Chandak, Prof Shiva Aithal, Gopal Murkya, Harshal Sawargaonkar, Subhash Lakhotiya, Anjali Laddha, Raju Bang, Rahul Patange etc.

HARC Donates new Clothes to 120 PLHIV students to Infant India Sanstha Beed & Suryoday Balgruh Akola

समर्थ
दिलासा

१२० एचआयव्ही बाधित अनाथ बालकांना नवीन कपडे वाटप

परभणी, दि. ०५ (प्रतिनिधी): पितृपंथरवाड्यात आपल्या पूर्वजांच्या स्मृतिदिनी दान करण्यात येते. हेच दान पारंपरिक विधींमध्ये काटकसर करून वंचित अनाथ बालकांच्या आयुष्यात प्रकाश निर्माण करण्यासाठी समविचारी मित्रांनी एकत्र येवून राण्यातील विशेष बालगृहातील १२० अनाथ व एड्सबाधित मुलांना एचएआरसी तर्फे पोषक आहार व नवीन कपड्यांचे वाटप करण्यात आले.

३० सप्टेंबरला एचएआरसी संस्थेचे डॉ. पवन व डॉ. आशा चांडक यांनी दत्ता बारगजे



यांच्या मडर्नॅट इंडियाफ पाली, बीड येथील संस्थेला भेट देऊन तेथील ६८ मुलांना पोषक आहार व मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी जनजागृती करून १२५ सॅनिटरी पॅड व २ महिने पुरतील इतका ३०

किलो मूग व ३० किलो मटकी व मल्टिव्हिटॅमिन टॉनिक चे वाटप केले. सोबत १८ वर्षे पूर्ण झालेल्या मुलांनी तयार केलेल्या पायपुसनी परभणीत खिचून आर्थिक मदत देखील केली. सहारा अनाथालय बालग्राम

गेवराई येथे भेट देऊन तेथील अनाथ मुलांना मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या दृष्टीने ४४ सॅनिटरी पॅड व कपडे वाटप केले. भैर्युजी महाराज संचालित सूर्योदय बालगृह अकोला येथील ५८ मुलांच्या संस्थेस नवीन कपडे वाटप केले. सेवाल्य प्रकल्प हसेगाव लातूर येथील मुलांना पोषक आहार कडधान्ये मूग आणि नवीन कपडे वाटप व ८२ मुलांना डेयू प्रतिबंधक होमिओपॅथिक औषधीचे वाटप केले. जिल्हा निरीक्षण गृह परभणीतील मुलांना देखील नवीन कपड्यांचे वाटप केले.

पुढारी

एचआयव्ही बाधित अनाथ बालकांना मिळाले कपडे

परभणी : प्रतिनिधी

पितृपंथरवाड्यात पूर्वजांच्या स्मृतिदिनी दान करण्यात येते. जेव्हा हेच दान पारंपरिक विधींमध्ये काटकसर करून वंचित अनाथ बालकांच्या आयुष्यात प्रकाश निर्माण केला तर या विचाराने समविचारी मित्रांनी एकत्र येत महाराष्ट्रातील विशेष बालगृहातील १२० अनाथ व एड्सबाधित मुलांना एचएआरसीतर्फे पोषक आहार व नवीन कपड्यांचे वाटप केले.

यात ३० सप्टेंबर रोजी एचएआरसी संस्थेचे डॉ. पवन व डॉ. आशा चांडक यांनी दत्ता बारगजे यांच्या मडर्नॅट इंडिया पाली- बीड येथील संस्थेला भेट दिली. तेथील ६८ मुलांना पोषक आहार व मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी जनजागृती

परभणी : एचएआरसी संस्थेचा उपक्रम



स्वागत : अनाथ बालकांसाठी मदत दिल्याने डॉ. पवन चांडक व डॉ. आशा चांडक यांचा सत्कार करताना दत्ता बारगजे. समवेत वर्षा बारगजे.

करून १२५ सॅनिटरी पॅड व २ महिने पुरतील इतका ३० किलो मूग व ३० किलो मटकी व मल्टिव्हिटॅमिन टॉनिकचे वाटप केले. सोबत १८ वर्षे पूर्ण झालेल्या मुलांनी तयार केलेल्या पायपुसनी परभणीत खिचून आर्थिक मदत देखील केली. गेवराई येथील सहारा अनाथालय बालग्रामला भेट देऊन तेथील अनाथ मुलांना मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या दृष्टीने ४४ सॅनिटरी पॅड व कपडे वाटप केले.

भैर्युजी महाराज संचालित अकोला येथील सूर्योदय बालगृहात ५८ मुलांच्या संस्थेस नवीन कपडे वाटप केले. हसेगाव-लातूर येथील सेवाल्य प्रकल्प मुलांना पोषक आहार कडधान्ये मूग आणि नवीन कपडे वाटप व ८२ मुलांना डेयू प्रतिबंधक होमिओपॅथिक औषधीचे

वाटप केले. जिल्हा निरीक्षणगृह परभणीतील मुलांना देखील नवीन कपड्यांचे वाटप केले.

विशेष म्हणजे या उपक्रमसाठी शेवगाव अहमदशाह येथील शेतकरी सुभाष सखोटिया यांनी १२० नवीन कपडे एचएआरसी कडे सुपूर्द केले. ज्यातून या उपक्रममा मोठी मदत मिळाली. अशा या व्यापक उपक्रमात मराठवाड्यातील ५ संस्थाना पितृपंथरवाड्यात मदत

करण सामाजिक बांधिलकी जपली. या उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी एचएआरसीचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, शर्मल सुखरामका, सुभाष लाखोटिया, गोपाल मुरक्या, अंतली सचिन लाडू, राजू बंग, डॉ. शिवा आपर्वाल, राहुल परतेंग यांनी पुढाकार घेतला.

HARC donates Medicines for PLHIV students of Sevalay Prkalp Hasegaon, Latur

दिलसा
समर्थ

एचआयव्ही आधिताच्या वैद्यकीय पुर्नवसनासाठी मदत

परभणीतील एचएआरसी संस्थेचा उपक्रम

परभणी, दि.२२(प्रतिनिधी): येथील एचएआरसी संस्थेच्या वतीने हासेगाव(लातूर) येथील सेवालयातील एचआयव्ही बाधित ८२ विद्यार्थ्यांच्या वैद्यकीय पुर्नवसनासाठी मदत करण्यात आली. २५ हजारांची ऑलोपॅथीक औषधी व पोषण आहार देण्यात आला.

सेवालयातील मुलांना शासनाकडून मोफत एआरटी औषधो उपचार मिळतात परंतु खासगी रुग्णालयात त्यांना कधीकधी उपचारासाठी दाखल केले जाते. आजाराच्या गंभीरतेनुसार खासगी वैद्यकीय उपचार अत्यंत महागडा ठरतो. मागील वर्षी या संस्थेचा औषधांचा खर्च दोन लाखांवर गेला होता. ही बाब लक्षात घेवून येथील होमियोपॅथीक अकादमीचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक, डॉ.आशा चांडक, डॉ.शिवा आयथॉल आदींनी बाधित विद्यार्थ्यांना वैद्यकीय उपचारासाठी मदतीचा हात देवू केला.

एरवी ही संस्था २०१४ पासून या विद्यार्थ्यांच्या मुलभुत गरजांसाठी वेळावेळी मदत करतेच. त्या अनुषंगाने वैद्यकीय पुर्नवसनासाठी २५ हजारांची औषधी तसेच पोषण आहारासाठी राजगिरा लाडू व नवीन कपडे देण्यात आले. यावेळी सेवालयाचे संस्थापक रवी बापटले, आनंद चांडक, अर्जुन ढोणे, महारूद्र मंगनाळे, डॉ.वीणा मंगनाळे, प्रणील नागोरे आदींची उपस्थिती होती.

As PLHIV students are getting Treatment from ART Centre Govt Hospital. But for routine day to day medical problems, opportunistic infections they need treatment not only on OPD basis but also in critical & severe cases on IPD basis. So they were need of IV Fluids, DNS, Antibiotics, allopathic treatment. So on request of NGO – Sevalay Prkalp Hasegaon Latur we had provided as much as possible & needed medicines to Sevalay Prkalp, Hasegaon , Latur on 23rd October 2018. Also provided Nutritional Foods & News clothes to them.

Number of Beneficiary : 82 PLHIV Children

HARC Celebrates Diwali with 200 PLHIV, orphan & Single Parent Children



On 4th November 2018 on occasion of Diwali Homoeopathic Academy of Research & Charities had organized 'Diwali Daanmhotsav' at Padmawati Tower, station road, Parbhani. In This Program total 200 students were present which includes mainly PLHIV, orphan students of Aamhi Sevak Sanstha Sevalaya Latur, Single parent & underprivileged Children of Childline network, District Observational Home, Govt Hostel etc. In This Program Adv Ashok Soni, Dr Vishwadhar Deshmukh, Ravi Bapale founder Aamhi Sevak Sanstha, Sanjay Kekan President Child welfare committee were chief invitee were present on this occasion. Anchoring done by Swamiraj Bhise. HARC Parbhani donated Diwali kits to 200 underprivileged children which include New Dress, Sweets, Hygiene Kit, and Sandal/chappal, Antiseptic powder, cold cream & Nutritious Food etc. In This Program PLHIV Students of Sevalaya has performed their Dance on various Cultural songs of Maharashtra. Efforts taken by Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Dr Shiva Aithal, Gopal Murkya, Harshal Sawargaonkar, Chandrakant Amilkanthwar, Dr Mahesh Awchat, Makrand Amdekar, Swamiraj Bhise, Varsha Kalani, Santosh Ingle & Santosh Wattamwar, Kailas Desai etc.

Number of Beneficiary : 200 HIV, orphan & underprivileged Children of Parbhani & Latur
Location : Padmawati Tower, Station road, Parbhani

HARC Celebrates Diwali with 200 PLHIV, orphan & Single Parent Children

लोकमत

होमिओपॅथिक अकादमी : परभणी येथे दान महोत्सवास प्रतिसाद

२०० अनाथ मुलांसमवेत साजरी केली दिवाळी

लोकमत न्यूज नेटवर्क

परभणी : येथील होमिओपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेच्या घटनेने ४ नोव्हेंबर रोजी २०० अनाथ मुलांसमवेत दिवाळी साजरी करण्यात आली. आकाशानीने आयोजित केलेल्या दान महोत्सवात अनाथ बालकांना जीवनावश्यक वस्तूंचे वाटप करण्यात आले.

होमिओपॅथिक अकादमीच्या घटनेने मराठवाड्यातील अनाथ, एचआयवी यापित बालकांसाठी परभणी येथे दान महोत्सवाचे आयोजन केले होते. दिवाळीचा सण हा आनंदाने साजरा असतो.

या काळात प्रत्येकाच्या चेहऱ्यावर आनंद फुलवा या उद्देशाने अनाथ बालकांसमवेत दिवाळी साजरी करण्यात आली. या कार्यक्रमास लागत येथील सेवान्वय प्रकल्पातील एचआयवी यापित मुले, परभणी येथील चार्टर्ड लाईन, जिल्हा निरीक्षण गृह, शासकीय बालगृहातील अनाथ मुलांनी सहभाग नोंदविला.



होमिओपॅथिक अकादमीच्या घटनेने परभणी येथे आयोजित दान महोत्सवात अनाथ बालकांसमवेत दीपावलीचा सण साजरा करण्यात आला. या प्रसंगीचे छायाचित्र

या मुलांना नवीन कपडे, टिपझबोचा फॅन्स, पोषक आहार, तेल, साबण, उरणे, खोल्ड झेप, पाचवडा आदी वस्तू देण्यात आल्या.

कार्यक्रमात जेष्ठ अशोक सोनी, प्रमुख व्याख्याते म्हणून प्रा. विष्णुधर देशमुख, सेवान्वय संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. रवि बापटले यांच्यासह

परभणी शहरातील मान्यवर उपस्थित होते.

यावेळी सेवान्वय संस्थेतील मुलांनी विविध नृत्याधिकार सादर केले. त्यानंतर मुलांच्या उपस्थितीमध्ये दीपोत्सव साजरा करण्यात आला. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पारब चांडक, डॉ. आशा

चांडक, वर्षा कालानी, डॉ. महेश आचर, हर्षल सावरगांधकर, चंद्रकांत अमिनकेंडवार, डॉ. शिवा आचर्याल, मकरंद आमडेकर, गौरव महाले, रुपेश पाटील, कैलास देशई, संदीप बंडमुरे, स्वाभिराज भिसे, संतोष हुंळे, राहुल पतंगे, गोपाल भुक्ता आदींनी प्रयत्न केले.

संस्कारातून माणूस बनण्याची प्रक्रिया-देशमुख

- यावेळी प्रमुख व्याख्याते म्हणून बोलताना विष्णुधर देशमुख म्हणाले, जनमानसांवर वेगवेगळ्या प्रकारचे संस्कार चारित्र्य होत असतात. या संस्कारांमधूनच माणूस बनण्याची प्रक्रिया घडत असते. एच.ए.आर.सी. या संस्थेने हा आणखी वेगळ्या उपक्रम राबवून परभणीतील जन्मेचेर एक वेगळा संस्कार केला आहे, प्रसिद्धी ते म्हणतात.
- जेष्ठ अशोक सोनी म्हणाले, सामाजिक वनवर्तून मिळणारा आनंद हा दीर्घकाल टिकणारा असतो. अशा सामाजिक कार्यांचा वसा प्रत्येकाने हाती घेतला पाहिजे, असेही आवाहन त्यांनी यावेळी बोलताना केले.



Hello Parbhani
Page No. 4 | Nov 06, 2018
Powered by: emilego.com



HARC organized 800 km AIDS Awareness Cycling rally around Ashtavinayak route



Homoeopathic Academy of Research & Charities Parbhani had organized 7 days HIV/AIDS awareness cycle rally on Ashtavinayak route from 25th November to 1st December 2018. Dr Pawan S Chandak President of HARC has travelled on Bicycle with board of HIV/AIDS awareness & distributed awareness pamphlets & interacted with students of schools & colleges on Ashtavinayak route. He started from Pune Railway Station & travelling via Theur, Jejuri, Morgaon, Suppa, Patas, Daund, Siddhtek, Ranjangaon, Narayangaon, Ozar, Lenyadri, Manchar, Chakan, Dehu, Kamshet, Lonavala, Mahad, Khopoli, Pali & returned via Alandi & Concluded on Pune. He travelled in various parts of Pune, Ahmednagar, Nashik & Alibag district, visited various NGO, School, colleges to spread message on HIV/AIDS awareness.

Total Distance Covered	: 800 km
Area	: Pune, Ahmednagar, Nashik & Raigad district
Total Distance Covered	: 800 km
Area	: Pune, Ahmednagar, Nashik & Raigad district

HARC organized 800 km AIDS Awareness Cycling rally around Ashtavinayak route

लोकामत

पवन चांडक यांचा उपक्रम : ७०० किलोमीटरचा प्रवास केला पूर्ण

सायकल मोहिमेतून मांडले एड्सबाधितांचे प्रश्न

लोकामत न्यूज नेटवर्क

परभणी: एचआयव्ही बाधित अनाथ मुलांच्या मुलभूत प्रश्नांवर जनजागरण करीत येथील डॉ.पवन चांडक यांनी पुणे- अष्टविनायक-पुणे अशी ७०० कि.मी. अंतराची सायकलयात्री कोणत्याही बंधाऱ्याशिवाय पूर्ण केली आहे.

२५ नोव्हेंबर रोजी पुणे तेथे स्वानकारुण्य डॉ.चांडक यांनी सायकल प्रवासाला सुरुवात केली. वेळूर, जेजुरी, मोरगाव, मिढटेक, राजणगाव, ओझा, जेजुरी, महाड मार्ग पाली येथे ही सायकल यात्रा पोहचली. परतीच्या प्रवासाला खापोली, सोणाकवा, देहू, अहमदपूर, याचरीमार्गे ३० नोव्हेंबर रोजी पुणे येथे समारोप झाला. ७०० कि.मी. अंतराच्या सायकल प्रवासाला चांडक यांनी पुणे, अहमदनगर, नाशिक, जलीबाग या चार जिल्ह्यांतून



सायकल मोहिमेदरम्यान एड्सबाधितांच्या प्रश्नांविषयी जनजागरण करताना डॉ.पवन चांडक.

विविध ठिकाणी जनजागृती

• या सायकल मोहिमेदरम्यान चांडक यांनी विविध ठिकाणी विद्यार्थी, महिला, व्यावसायिक, युवक आदी घटकवर्गी संवाद साधून एचआयव्ही एड्स बाधित मुलांचे शिक्षण, असोस्य, पुनर्वसन हे प्रश्न सपन्नार्थू सांगितले. या विद्यार्थ्यांच्या पुनर्वसनासाठी प्रत्येकाने पुढे यावे, असे आवाहनही त्यांनी केले. या मोहिमेदरम्यान लोकेश नाटे, प्रा.जगन्नाथ, शिर्डीके, संजय चौधरी, रामा अर्भग, सुवर्तन कांबळे, अक्षय कवजळे, जयवंत नायकवाडे, प्रमोद जाधव, मारोती पांडार यांचे सहकार्य लाभल्याचे चांडक यांनी सांगितले.

सह्याद्रीच्या पर्वतरांगेतून अचपड असलेले रस्ते, खंडाळा घाट मार्गाने प्रवास केला. या दरम्यान विविध सामाजिक संस्था, सायकलपुंग, रोटी फ्लव, आनंदवन, सोमनाथ भ्रमसंस्कार शिबिराची मित्र परिवार आदींच्या वतीने आयोजित एड्स जनजागृती कार्यक्रमांमध्ये मार्गदर्शन केले. एड्सबाधित बालकांच्या पुनर्वसनासाठी मदतीचे आवाहनही त्यांनी पाठवले केले. २८ नोव्हेंबर रोजी खालापूर पंचायत समिती येथील बघतगट सदस्यांनी आयोजित केलेल्या कार्यक्रमात त्यांनी संवाद साधला. २९ नोव्हेंबर रोजी पालघात महाविद्यालयात रासेधोष्या विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. याच दिवशी पिंपरी चिंचवड येथे पोहचून निवर्तन सायकलमित्र पुण्या सदस्यांशी संवाद साधला. इन्ही मार्गालाच फ्लवपत्रा वतीने त्यांचा सत्कार करण्यात आला.

Hele Parbhani
Page No. 4 Dec 05, 2018
Powered by: arelego.com



HARC organizes Nutritional & Hygiene Support to 100 PLHIV patients on World AIDS Day



On 10th December 2018, Homoeopathic Academy of Research & Charities Parbhani had organized Nutritional & Hygiene support Program on occasion of World AIDS awareness week at District ART centre, Civil Hospital, Parbhani. In This Program Additional Civil Surgeon Dr Prakash Dake, MSACS Program Officer Devendra Lolge, Medical Officer Dr Manjusha Kulkarni, Dr Mardikar, Dr Palve, D S Yadav were present. HARC Trust Parbhani donated Nutritional Dates Packet of 500 gm to 50 PLHIV underprivileged children to fulfill their nutritional requirement. For the purpose of good Hygiene during Menstruation HARC donated ultra thin sanitary pad packets to 50 PLHIV women from poor socioeconomic background. For the success of this program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Chandrakant Amilkanthwar, and Harshal Sawargaonkar etc.

Number of Beneficiary : 100 PLHIV patients including 50 Children & 50 women.

Location : ART Centre, Civil Hospital Parbhani

HARC celebrates New Year by Nutritional Support to 100 PLHIV Children

सकाळ

'एचएआरसी' तर्फे दुर्धर आजाराग्रस्तांसाठी आहार

परभणी, ता. १ (घातमीदार) : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेतर्फे नवीन वर्षांनिमित्त सामान्य रुग्णालयातील 'एआरटी' विभागात उपचार घेणाऱ्या जवळपास १०० गरजू दुर्धर (एड्स) आजाराग्रस्तांना पोषक आहाराचे वाटप केले.

एचआरसीच्या दुर्धर आजाराने ग्रस्त रुग्णांना शासनाकडून मोफत एआरटी औषधोपचार मिळतात. परंतु कुपोषण, कमी वजन असणे, शिवाय अशा पोषक आहारामुळे एचआरसीकडे एड्ससाराखून दुर्धर आजाराने ग्रस्त शून्य ते १८ वर्षांपेढील बालके अनेक वेळा संघी सांगू आजाराने बळी पडतात. अशा वेळा मुलांना कॅल्शियम, लोह, प्रथिनयुक्त पोषक आहाराची गरज असते.

एच आरसी वेळा बाजारात मिळणारी महागडी मॅन्सिस्टॉमिन, अवान टॉनिक चॅरी मूल्यांना अचानक नाही किंवा पक्कत नाही. अशा वेळेस पारंपरिक पोषक आहार मुले आचटोने खातात. अनेक रुग्णांची आर्थिक परिस्थिती दुर्बल असल्याने त्यांना शक्य होत नाही. म्हणून एचएआरसी संस्थेतर्फे या १०० एड्सग्रस्त रुग्णांना पोषक आहार म्हणून गुड-शेंददाणेच्या खाऊचे वाटप केले. ही मदत दर महिन्याच्या नियमितपणे

लेकमहामातून सुक्त आहे, मागील महिन्यातदेखील मदत करण्यात आले होते. या उपक्रमच्या यथावित्तसाठी डॉ.

पवन धोंडक, किराल डोणोवार, हर्षल साधरापकर, चंद्रकांत अमीलकंठवार आदींनी पुढाकार घेतला. या वेळी जिल्हा एआरटी

विभागातील वैद्यकीय अधिकारी डॉ. मंजुषा कुलकर्णी, डॉ. पालवे, अनुराधा बर्डे, जाधव आदींची उपस्थिती होती.



परभणी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेतर्फे सामान्य रुग्णालयातील एआरटी विभागाकडे पोषणआहार सोपविताना डॉ. पवन चांडक, डॉ. मंजुषा कुलकर्णी, अनुराधा बर्डे आदी.

Handed, Parbhani-Today
02/01/2019, Page No. 3

On 1st January 2019 Homoeopathic Academy of Research & Charities has organized New Year celebration Program at District ART centre, Civil Hospital Parbhani. As PLHIV patients are always need of Nutritional foods during treatment for HIV/AIDS so HARC Parbhani donated Traditional Nutritional Foods as Groundnut & Jaggery to needy 100 PLHIV underprivileged children taking treatment at District ART centre Parbhani. On this occasion Medical officer Dr Manjusha Kulkarni, Dr Palve, ART counselor Mrs. Anuradha Berde, Surekha Jadhav & staff were present. For the success of this Program efforts taken by HARC Dr Pawan S Chandak, Chandrakant Amilkantwar, Harshal Sawargaonkar, Vishal Toshnival etc.

Number of Beneficiary

: 100 PLHIV Children

Location

: ART Centre, Civil Hospital Parbhani

Menstrual Hygiene Management Program at Parbhani District

Background: We have been working from past few years on PLHIV (People Living with HIV/AIDS) orphans living in various Special orphanages in & around Parbhani, Latur and Beed Districts. During the process it came to my notice that status of Menstrual Hygiene Management among adolescent girls were poorly met, not only amongst the PLHIV orphans but also normal and healthy school going girls of rural areas. So on January 4th 2019 an initiative was taken up by our H.A.R.C. (Homoeopathic Academy of Research and Charities) Parbhani team for creating awareness and education on Menstrual Hygiene Management (MHM) by organizing a 3 hour Audio Visual Interactive workshop, titled 'म' मासिक पाळीचा in Parbhani district. The Program involved enlightening the girls not only about physical and mental state but also guided them to overcome the social, cultural and religious restrictions which they faced and also a big barrier in the path of Menstrual Hygiene Management.

To create awareness and motivation in clean and good hygienic practices, few underprivileged girls were selected with the help of school teachers and provided with free monthly packet of sanitary napkins by our H.A.R.C. (Homoeopathic Academy of Research and Charities) Parbhani.

Target Clients: Socially and economically backward category especially only adolescent girl students from Schools located in rural area especially villages.

Target Location: Parbhani District and surrounding 9 taluqas, Parbhani, Purna, Palam, Pathri, Sonpeth, Selu, Manwat, Gangakhed, Jintur.

Needs: Menstrual Hygiene Management Program needed among adolescent rural school girls due prevailing social, cultural and religious restrictions which they face as a big barrier in the path of carrier, studies and future prospectus.

Major Issues & Need of Interventions:

- 1) Hygiene during Menstrual cycle.
- 2) Diet & Nutrition during Menstrual Cycle.
- 3) Use of Sanitary Pad & disposal of it.
- 4) Myths & Facts about Menstruation.

Objectives:

Activities implemented:

At Adolescent aged school going girls whose Menstrual period has started just now & once they habituated with basic right for their health they can continue it throughout the life time.

Topics covered:

- Regarding the female reproductive system & how hormones develop in our body to change Girl –adolescent phase – female
- Myths & Fact about Menstrual Period
- Do & Don't during Menstrual Period
- Signs & symptoms during Menstrual Period
- Diet & Medicinal Role
- Alarming signs during Menses

Materials used:

- Awareness Lecture over power point presentation.
- Audio visual video presentation
- Menstrual Hygiene Awareness guidelines leaflets published by National Rural Health Mission
- 20 questions in Yes/No format Self assessment Exam
- Workshop Schedule: Please see attached list where list of MHM program conducted till date has been given.

Resource Person : Dr Asha Pawan Chandak (BHMS)

Supporting Team: Dr Pawan Chandak, Mrs. Anuradha Amilkanthwar, Chandrakant Amilkanthwar, and Harshal Sawargaonkar.



होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज

नोंदणी क्र. F-9440 (Parbhani)

प्रस्तुत

मासिक पाळी समुपदेशन व स्वच्छतेविषयी जनजागृती




Financial Support: Self Sponsored (स्वयंसहायीत)

कालावधी : जानेवारी २०१९ ते जानेवारी २०२० स्थान : परभणी जिल्हा

लक्ष्य गट : ग्रामोण भागातील ६ वी ते १० वी वीतील जिल्हा परिषद उच्च प्राथमिक, माध्यमिक व खाजगी अनुदानित शाळेतील किशोरीवयस मुली

No. of Beneficiary : 12300 Free Sanitary Pad Distribution : 5600 (menstruating) girls School covered : 185 Schools



मा. पृथ्वीराज बी.पी.
(मुख्य कार्यकारी अधिकारी जिल्हा परिषद परभणी)

मार्गदर्शन



सौ. सुचिता पाटेकर
(शिक्षण विभाग प्रथमिक जिल्हा परभणी)

सहकार्य : शिक्षण विभाग, सर्व जिल्हा परिषद शाळा व अनुदानित खाजगी शाळा परभणी जिल्हा.

समुपदेशन टीम : डॉ. सौ. आशा चांडक, प्रा. सांता जितूरकर, प्रा. पद्मा भालेराव, सौ. अनुराधा अमिलकठवार, प्रा. हेलासकर

तांत्रिक मार्गदर्शन : डॉ. शिवा आखर्वाल

प्रसार माध्यमांनी घेतलेली दृष्टल



कार्यालय पत्ता : डॉ. पवन सत्यनारायण चांडक
'श्रद्धा', विष्णू नगर, वसमत रोड, परभणी ४३१४०१

+91 9422924861, +91 2452 220001
pavanchandak498@gmail.com

Menstrual Hygiene Awareness Program & donates Sanitary Pads to 300 Adolescent Girls of Zilha Parishad Kanya Prashala Parbhani Dated: 04/01/2019



4th January 2019. Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Zilha Parishad Kanya Prashala, Station road, Parbhani. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 300 adolescent girl's class 7th to 12th. In this Program Headmaster Prof Kuldeepak, Chaya Gaikawad & other Lady teachers were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 300 adolescent girls free of cost. Also Free sanitary napkins packets distributed to 300 needy menstruating girls. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Mrs. Anuradha Amilkanthwar, Chandrakant Amilkanthwar, and Sudhir Sonunkar & Harshal Sawargaonkar.

Location : Zilha Parishad Kanya Prashala, Station road, Parbhani

Beneficiary : 300 adolescent school Girls of ZP High school Parbhani.

Menstrual Hygiene Awareness Program & donates Sanitary Pads to 300 Adolescent Girls of Zilha Parishad Kanya Prashala Parbhani Dated: 04/01/2019

दैनिक दिव्य मराठी

महाराष्ट्राचे एकमेव दैनिक आणि स्वतंत्र वृत्तपत्र

औरंगाबाद

शनिवार, ५ जानेवारी २०१९

३०० शालेय मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप



परभणी जिल्हा परिषदेच्या कन्या शाळेतील ३०० मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. छाया : योगेश गौतम

प्रतिनिधी | परभणी

येथील होमिओपॅथिक अकादमीच्या वतीने शुक्रवारी (दि. चार) येथील जिल्हा परिषदेच्या कन्या प्रशालेत मासिक पाळी व स्वच्छतेविषयी जनजागृतीचा कार्यक्रम घेण्यात आला. कार्यक्रमात शाळेतील इयत्ता आठवी ते बारावीतील ३०० किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. जनजागृतीच्या दृष्टीने माहिती पत्रके देण्यात आली.

किशोरवयीन मुलींमध्ये मासिक पाळीबद्दल असलेले समज, गैरसमज दूर करण्याबरोबर मासिक पाळीचे

वैज्ञानिक महत्त्व, या कालावधीत घ्यावयाची स्वच्छता व आहारविषयीची काळजी व सॅनिटरी पॅडची गरज या विषयी जनजागृती करण्यात आली. संस्थेच्या वतीने डॉ.आशा पवन चांडक यांनी मुलींना याबाबतची माहिती देत त्यांच्या विविध प्रश्नांना उत्तरे दिली. प्रास्ताविक मुख्याध्यापक जी. टी. कुलदीपक यांनी केले. प्रा.छाया गायकवाड यांनी आभार मानले. कार्यक्रमासाठी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक, चंद्रकांत अमिलकंठवार, अनुराधा अमिलकंठवार, डॉ.शिवा आयथॉल, सुधीर सोनूनकर, हर्षल सावरगावकर आदींनी पुढाकार घेतला.

HARC Trust Organizes Menstrual Hygiene Awareness Program at Z P High School Erandeshwar & Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Purna on 09/01/2019.



9th January 2019. Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Purna & Zilha. Parishad High School Erandeshwar. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 300 adolescent girl's class 7th to 12th. In this Program Headmistress Somwanshi, Rekha Jagdambe, Rekha Kawde, Rohini Yanpallewar, Vandnana Sonwane, Annapurna Puri, other Lady Teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 300 adolescent girls free of cost. Also Free sanitary napkins packets distributed to 100 needy menstruating girls. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Mrs. Anuradha Amilkanthwar, and Dilip Shrungarputale.

Location : Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Purna & Z.P. High School Erandeshwar

Beneficiary : 300 adolescent school girls of Erandeshwar & Purna

HARC Trust Organizes Menstrual Hygiene Awareness Program at Z P High School Erandeshwar & Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Purna on 09/01/2019.



पुढाठी

किशोरवयीन मुलींसाठी स्वच्छतेची जनजागृती

पारभणी, प्रतिनिधी :- पुर्ण कौशल कर्मरुखा गांधी कनिष्ठ विद्यालयचा मासिक पाळी व स्वच्छतेविषयी शैक्षणिक अर्थोपलब्धि समितीने २०१९ सालातील मुलींची जागृती होणे. स्वच्छतेची जागृती देण्याचे उद्देश्येने या प्रसंगी एचआरसी संस्थेने या २०० विद्यार्थिनींना मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या बाबतचे जागृती प्रोग्राम आयोजित केला आहे. यावेळी एचआरसी संस्थेचे कार्यकारी सचिव डॉ. अशोक चव्हाण यांनी यावेळी उपस्थित विद्यार्थिनींना स्वच्छतेच्या महत्त्वाबाबतचे मासिक पाळी व स्वच्छतेच्या महत्त्वाबाबतचे जागृती प्रोग्राम आयोजित केला आहे.



एचआरसी संस्था याणील २००० पासून कोटगोष्टी शासकीय अनुदान न घेता लोकसहभागानुन एचआरसी बांधित, दुर्ग अशाठाने घर, अनाथ व अर्धविकारदुन दुर्गत घटकारील पुन मुलींसाठी विविध सामाजिक उपक्रमादुन पुन प्रवृत्त अशाठानेसाठी साठवाने प्रयत्न करत आहे.

भारतशासिका अर्थव्यय घेऊनही यणी केले. डॉ.पवन चव्हाण आणी डॉ. अशोक चव्हाण यांचा परिश्रम वेळापत्रक डॉ. दिलीप दुर्गाचव्हाण यांचे सहकार्य. डॉ. अशोक चव्हाण यांनी उपस्थित विद्यार्थिनी व शिक्षकांचा मासिक पाळी व स्वच्छतेच्या बाबतचे जागृती प्रोग्राम आयोजित केला आहे. यावेळी एचआरसी संस्थेचे कार्यकारी सचिव डॉ. अशोक चव्हाण यांनी यावेळी उपस्थित विद्यार्थिनींना स्वच्छतेच्या महत्त्वाबाबतचे जागृती प्रोग्राम आयोजित केला आहे.

पुर्ण :- कस्तूरबा गांधी विद्यालय व स्वच्छतेविषयी जनजागृती प्रोग्राम अन्वी. यावेळी उपस्थित विद्यार्थिनी.

स्वास्थ्यसुखी स्वच्छता व आरोग्य विषयी जागृती करणे हे यावेळीचे उद्देश्य आहे. स्वच्छतेच्या महत्त्वाबाबतचे जागृती प्रोग्राम आयोजित केला आहे.

एचआरसी संस्थेचे कार्यकारी सचिव डॉ. अशोक चव्हाण यांनी यावेळी उपस्थित विद्यार्थिनींना स्वच्छतेच्या महत्त्वाबाबतचे जागृती प्रोग्राम आयोजित केला आहे.

मुलील लोकसहभागानुन अन्वी घेऊन घटकारील पुन मुलींसाठी विविध सामाजिक उपक्रमादुन पुन प्रवृत्त अशाठानेसाठी साठवाने प्रयत्न करत आहे.

By Parbhani/Mangoli Edition
13 Jan, 2019 Page No. 1
Powered by - aretega.com



HARC Trust organizes Menstrual Hygiene & Awareness Program at Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Parbhani on 11/01/2019



11th January 2019. Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Parbhani. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 140 adolescent girl's class 7th to 12th. In this Program Headmistress More, Vithal Bhusare, Sudhir Sonunkar, other Lady Teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 140 adolescent girls free of cost. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Mrs. Anuradha Amilkanthwar, and Harshal Sawargaonkar.

Location : Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Parbhani

Beneficiary : 140 Adolescent Girls

Menstrual Hygiene Awareness Program at District ART Centre & Sanitary Pads to 100 PLHIV women & Blankets on occasion of Makarsankranti



15th January 2019. Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at District ART centre, Civil Hospital Parbhani. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 100 PLHIV patients especially women & adolescent girls present on this occasion. On this occasion Medical officer Dr Manjusha Kulkarni, Dr Palve, ART counselor Mrs. Anuradha Berde, Surekha Jadhav & staff were present. For the success of this Program efforts taken by HARC Dr Pawan S Chandak, Chandrakant Amilkanthwar, Dr Asha Chandak, and Mrs. Basanti Chandak etc. At last MHM awareness education leaflets & free sanitary napkins packets distributed to 100 needy menstruating girls & PLHIV women.

Details of Beneficiary : 100 PLHIV women of District ART Centre, Civil Hospital Parbhani.

Location : District ART Centre, Civil Hospital, Parbhani.

Menstrual Hygiene Awareness Program at District ART Centre & Sanitary Pads to 100 PLHIV women & Blankets on occasion of Makarsankranti

एक वाण असेही ; एचएआरसीचा उपक्रम

जिल्हा रुग्णालयात संक्रांतीनिमित्त कार्यक्रम; सॅनिटरी पॅड, ब्लॅकेटचे वाटप

परभणी, प्रतिनिधी : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेतर्फे जिल्हा सामान्य रुग्णालयातील एआरटी विभागात मकरसंक्रांतीनिमित्त कार्यक्रम घेण्यात आला.

या कार्यक्रमात उपस्थित रुग्णांना पोषक आहारयुक्त तिळगुळ देऊन व १०० गरजू महिलांना आरोग्याचे वाण म्हणून पर्यावरणपूरक सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. तसेच १० दुर्धर आजारग्रस्त बालकांना ब्लॅकेट देखील देण्यात आल्या. प्रास्ताविक एआरटी विभागाच्या वरिष्ठ वैद्यकीय अधिकारी डॉ. मंजूषा कुलकर्णी यांनी केले. डॉ. पवन चांडक यांनी एक वाण असेही या उपक्रमाविषयी माहिती दिली. ते म्हणाले एचआरसी प्रथम सारख्या दुर्धर आजारांने ग्रस्त समाजातील माता भगिनींच्या आयुष्यात तिळगुळ च्या माध्यमातून गोडवा निर्माण व्हावा व वाण म्हणून सॅनिटरी पॅड देऊन त्यांचे मासिक पाळीतील आरोग्य चांगले राहावे या उद्देशाने हा कार्यक्रम घेण्यात आला.



परभणी : येथील जिल्हा सामान्य रुग्णालयात आयोजित कार्यक्रमात मार्गदर्शन करताना डॉ. आशा चांडक, मंत्रावर डॉ. मंजूषा कुलकर्णी, डॉ. पवन चांडक, डॉ. पालवे आदी.

डॉ. आशा चांडक यांनी मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी मार्गदर्शन करताना परंपरिक मृती कापड व सॅनिटरी पॅडचा वापर व विल्हेवाट विषयी माहिती दिली. आभार अनुराधा बेर्डे यांनी मानले.

उपक्रमाच्या यशस्वीततेसाठी बसंती चांडक, चंद्रकांत अमिलकंडवरे यांनी प्रयत्न केले. याप्रसंगी डॉ. मंजूषा कुलकर्णी, डॉ. पालवे, डॉ. मारडीकर, अनुराधा बेर्डे, सुरेखा जाधव आदींची उपस्थिती होती.

'Ek Waan Asehi' Initiative by HARC Trust in which Nutritional Groundnuts Laddu Distributed to needy PLHIV orphans of Sevalay Prakalp Hasegaon Latur in January 2019. Jain Kamboj Mahila Mandal helps for this cause



**Menstrual Hygiene Awareness Program at Z P High school &
City High school Pedgaon Dist Parbhani &
donates Sanitary pads to 180 adolescent Girls**



Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Zilha Parishad High School Pedgaon & City High school Pedgaon Dist Parbhani. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 140 adolescent girl's class 7th to 12th. In this Program Headmaster Roplekar ZP Pedgaon, Headmaster Kadam of City High School Pedgaon, Ranjwan, Dukaandaar, Mundhe, Khose, Bhise, Waghmare & other Lady Teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 180 adolescent girls free of cost. Also Free sanitary napkins packets distributed to 180 needy menstruating girls. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Mrs. Anuradha Amilkanthwar, Santosh Andhare etc.

Date : 21/01/2019.

Location : Zilha Parishad High School Pedgaon & City High school Pedgaon Dist Parbhani

Beneficiary : 180 Adolescent School Girls

Menstrual Hygiene Awareness Program at Z P High school & City High school Pedgaon Dist Parbhani & donates Sanitary pads to 180 adolescent Girls



गरजू मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप

एचएआरसी संस्थेतर्फे पेडगाव येथे जनजागृती कार्यक्रम

पारभणी, प्रतिनिधी : होमिओपॅथिक अकेडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज पारभणी या संस्थेतर्फे सप्टेंबर (दि. २१) रोजी जिल्हा परिषद प्रशाळा पेडगाव व सिटी माध्यमिक विद्यालय पेडगाव येथील शाळेतील मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमात जि.प. माध्यमिक शाळा पेडगाव येथे इयत्ता ८ वी ते १० वी वीस एकूण १०० किशोरीयुवांनी मुलींची उपस्थिती होती. तर सिटी माध्यमिक विद्यालय पेडगाव येथे ८० किशोरीयुवांनी उपस्थिती होती.



पारभणी : पेडगाव येथील शाळेत मुलींना सॅनिटरी पॅडची वाटप करण्यात आले.

एकूण १८० किशोरीयुवांनी विद्यार्थिनींना मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या शरुमि १ महिने पुढील इतके पर्यावरणसुद्धे सॅनिटरी पॅड व जनजागृतीविषयक माहितीवस्तूंचे मोफत वाटप करण्यात आले. आजूरी शहरी भाग असो व ग्रामीण भाग किशोरीयुवांनी मुलींमध्ये

मासिक पाळी, समतल गैरसमज, तिचे वैज्ञानिक महत्त्व, पाळीचे प्रसाराची स्वच्छते व आहाराविषयी काळजी व सॅनिटरी पॅडची गरज या विषयी जनजागृतीची खूप गरज आहे. म्हणूनच माझ्या एचएआरसी संस्थेतर्फे संपूर्ण विद्यार्थ्यां मालुका व ग्रामीण भागात

जिल्हा परिषद शाळेत असेच जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात येत आहे. या सर्व कार्यक्रमातून एचएआरसी संस्था कोणतीही शुद्धसकीय मदत न घेऊ गरजू मुलींना सॅनिटरी पॅडचे मोफत वाटप व जनजागृती करण्यात येत आहे. डॉ. आशा चांदक यांनी उपस्थित

विद्यार्थिनी व शिक्षकांना मासिक पाळी, योग्यशास्त्र, पाळीचे वैज्ञानिक महत्त्व, सॅनिटरी पॅडचे महत्त्व, जापर व क्लिनिंग व रिसर्वाच्या आटीपाशी संबंधित, आहाराचे महत्त्व इत्यादी विषयी विविध प्रश्नोत्तरेच्या माध्यमातून एलसोडी प्रोव्हेक्टर विविध विविड आदी दगडून संवाद साधला. कार्यक्रम संपल्यानंतर एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. भवन चांदक, डॉ. आशा चांदक, अनुराधा अमिलकरवार, सुधीर सोमनकर, संतोष अंधारे यांनी परिषद घेतली. या प्रसंगी प्रा. रोहोकर, प्रा. रंगवन, प्रा. मुंदे, शेष, दुबानदार, प्रा. असाही, प्रा. संपई, प्रा. कदम, प्रा. खेरी, प्रा. भिने, प्रा. जापगरे यांच्यासह शाळेतील महिला शिक्षक, सर्व कार्यवाह्यांची उपस्थिती होती.

My Parbhani/Mingoli Edition
22 Jan, 2019 Page No. 1
Powered by : erelego.com



HARC Trust organizes Menstrual Hygiene & Awareness Program at Kumbhari & Arvi & donates Sanitary pads to 300 adolescent girls & Women



Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Zilha Parishad High school Kumbhari & Rajarshi Shahu Vidyalay Arvi Dist Parbhani. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 300 adolescent girls' class 7th to 12th & women. In this Program Headmaster Pathan, Motiram Pawar, Pandurang Jumbade, Krishna Kadam, Block officer Agrawal, Kulkarni, Jinturkar, Patange, Gaikawad, Wajpai & other Lady Teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 300 adolescent girls & women free of cost. Also Free sanitary napkins packets distributed to 300 needy menstruating girls & women. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Mrs. Anuradha Amilkanthwar, and Chandrakant Amilkanthwar.



Location : Zilha Parishad High school Kumbhari & Rajarshi Shahu Vidyalay Arvi Dist Parbhani

Beneficiary : 300 Adolescent School Girls & economically backward women

HARC Trust organizes Menstrual Hygiene & Awareness Program at Kumbhari & Arvi & donates Sanitary pads to 300 adolescent girls & Women

तिनशे महिलांना सॅनटरी पॅडचे वाटप

परभणी / प्रतिनिधी

होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज परभणी वा संस्थेतर्फे शुक्रवारी (दि.१) कुंभारी बाजार येथे तिनशे किशोरवयीन मुली व महिलांना सॅनटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. तसेच मासिक पाळीसंदर्भात समुपदेशन करून युवती व महिलांच्या शंकांचे निरसन केले.

जिल्हा परिषद प्रशाला कुंभारी व राजर्षी शाहू महाराज विद्या मंदिर आर्वी या दोन शाळेत मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला. किशोरवयीन मुलींसोबत त्यांचे पालक देखील मासिक पाळी व स्वच्छतेविषयी जागृत झाले तर नक्की सकारात्मक परिवर्तन दिसले या उद्देशाने कुंभारी येथील शाळा व्यवस्थापन समिती व ग्रामस्थांनी शाळेत महिला मेळाव्याचे आयोजन केले होते. ज्यात कुंभारी गावातील सर्व वयोगटातील महिला, पालक, आशा कार्यकर्ता, अंगणवाडी सेविका उपस्थित होत्या.

जिल्हा परिषद शाळा कुंभारी येथे सुरवातीला कार्यक्रमाचे प्रास्तविक मुख्याध्यापिका पठाण यांनी केले. कुंभारी येथे केंद्रप्रमुख अग्रवाल यांच्या हस्ते सन्मानपत्र देऊन डॉ.पवन व डॉ.आशा



चांडक व अमिलकंठवार दाम्पत्य या संपूर्ण एचएआरसी टीमचा सत्कार करण्यात आला.

डॉ.आशा चांडक यांनी उपस्थित विद्यार्थीनी व शिक्षकांना मासिक पाळी, पौगंडावस्था, पाळीचे वैज्ञानिक महत्व, सॅनटरी पॅडचे महत्व, वापर व विल्हेवाट व स्त्रीयांच्या आरोग्याशी संबंधित, आहाराचे महत्व इत्यादी विषयी विविध प्रश्नोत्तरांच्या माध्यमातून एलसीडी प्रोजेक्टरवर विविध व्हिडीओ दाखवून संवाद साधला. डॉ.पवन चांडक यांनी पोषक आहाराचे महत्व, अंनिमिया, कुपोषण मुक्तीसाठी पारंपरिक आहारचा रोजच्या जेवणात समावेश

करता येईल या संदर्भात मार्गदर्शन केले. महिलांच्या शंकांचे निरसन केले. याप्रसंगी केंद्रप्रमुख अग्रवाल, श्रीमती पठाण, श्रीमती जितूरकर, गायकवाड, सिराळ, काळे, श्रीमती कुलकर्णी, गायकवाड, वायपाई, पतंगे यांची उपस्थिती होती.

आभार श्रीमती जितूरकर यांनी मानले. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी डॉ.पवन चांडक, डॉ.आशा चांडक, चंद्रकांत अमिलकंठवार, अनुराधा अमिलकंठवार, सुधीर सोनूनकर यांनी पुढाकार घेतला. याप्रसंगी शाळतील महिला शिक्षक, कर्मचारी व कुंभारी गावातील महिलांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती.

HARC Trust organizes Menstrual Hygiene & awareness program at Daithna & donates sanitary pads to 200 adolescent girls on 05/02/2019



Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Zilha Parishad High school Daithana Tq & Dist Parbhani. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 200 adolescent girls' class 7th to 12th & women of Zilha Parishad High School Daithana, Nrusinh Kanishth Mahavidyalay, and Bapusaheb Jamkar High School. In this Program Headmaster Dixit, Headmaster Kachve, Sarpanch Nita Kachve, Trimbak Wadaskar, & other Lady Teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 200 adolescent girls & women free of cost. Also Free sanitary napkins packets distributed to 200 needy menstruating girls & women. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Mrs. Anuradha Amilkanthwar, and Harshal Sawargaonkar & Dr Vivek Kulkarni.

Beneficiary : 200 Adolescent Girls of Daithna Zilha Parishad High School Dist Parbhani

Location : Zilha Parishad High School Daithana

HARC Trust organizes Menstrual Hygiene & awareness program at Daithna & donates sanitary pads to 200 adolescent girls on 05/02/2019

दोनशे किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप

परभणी / प्रतिनिधी

होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एच.ए.आर.सी) परभणी या संस्थेच्या वतीने मंगळवारी (दि.५) तालुक्यातील दैठणा येथे जिल्हा परिषद प्रशाला, श्री नृसिंह कनिष्ठ महाविद्यालय व कै.बापुसाहेब जामकर विद्यालयात आठवी ते अकरावी विद्यार्थिनींसाठी मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला. यावेळी दोनशे किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले.

याप्रसंगी डॉ.आशा चांडक यांनी उपस्थित विद्यार्थिनींना व शिक्षिकांना मासिक पाळी, पौगंडावस्था, पाळीचे वैज्ञानिक महत्व, सॅनिटरी पॅडचे महत्व, वापर व विल्हेवाट तसेच खिवांच्या आरोग्याशी संबंधित आहाराचे महत्व आदीसंदर्भात मार्गदर्शन केले. डॉ.पवन चांडक यांनी पोषक आहाराचे महत्व,



अॅनिमिया, कुपोषण मुक्तोसाठी पारंपरिक आहाराचा रोजच्या जेवणात समावेश करता येईल वा संदर्भात मार्गदर्शन केले. जि.प.प्रशालेच्या मुख्याध्यापिका दीक्षित यांनी प्रास्ताविक केले. दैठणा येथील सरपंच यांच्या हस्ते सन्मानपत्र देऊन डॉ.पवन व डॉ.आशा चांडक, श्रीमती अमिलकंठवार व टीमचा सत्कार करण्यात आला. शेवटी उपस्थित

विद्यार्थिनींची मासिक पाळी संबंधित विविध प्रश्नांची चाचणी परीक्षा घेण्यात आली. विद्यार्थिनींनी उपस्थित केलेल्या शंकांचे निरसन करण्यात आले. आभार प्रा.कच्छवे यांनी मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी हर्षल सावरगावकर, अनुराधा अमिलकंठवार, सुधीर सोनूनकर, डॉ.विवेक कुलकर्णी यांनी पुढाकार घेतला.



HARC Trust organizes Menstrual Hygiene Awareness Program at Pokharni & donates Sanitary Pad to 250 Adolescent Girls on 11/02/2019



Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Nrusinh High School Pokharni Tq & Dist Parbhani. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 250 adolescent girls' class 7th to 12th & women of Nrusinh High School Pokharni Dist Parbhani. In this Program Headmaster D N Jadhav, D K Magar, Shelke, Prakash Bujurge, Awchar, Trimbak Wadaskar, etc teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 250 adolescent girls & women free of cost. Also Free sanitary napkins packets distributed to 250 needy menstruating girls & women. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, Mrs. Anuradha Amilkantwar, and Harshal Sawargaonkar.

Location : Nrusinh High School Pokharni Dist Parbhani

Beneficiary : 250 Adolescent School girls

HARC Trust organizes Menstrual Hygiene & Awareness Program at Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay & Nutan Kanya Prashala Selu on 20/02/2019

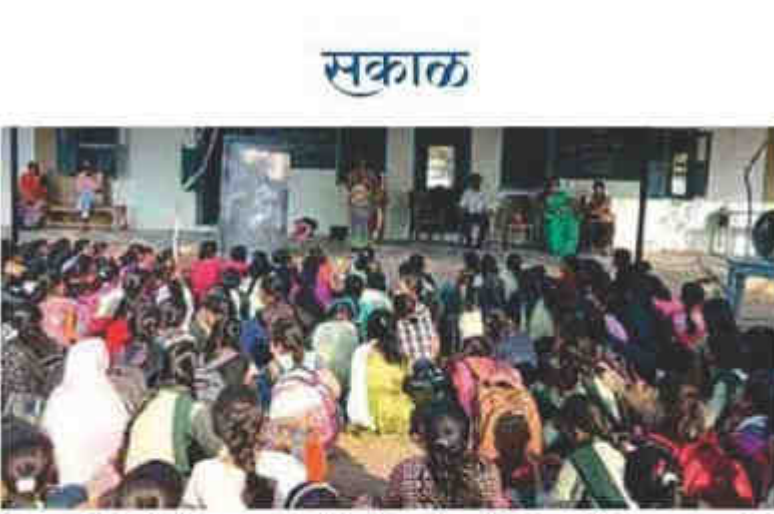


Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Kasturba Gandhi Vidyalay & Nutan Vidyalay Selu Tq Selu Dist. Parbhani. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to 160 Adolescent Girls of Kasturba Gandhi Vidyalay Selu & 760 girls of Nutan Kanya Prashala Selu. In this Program Headmaster Sangita Kharabe, Hemlata Deshmukh, Block Education officer Sasane, Jayant Gadhe, Ashok Wanare & teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to nearly 900 adolescent girls free of cost. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, and BEO Sanjay Sasane etc.

Location & Beneficiary

: 160 Adolescent Girls of Kasturba Gandhi Vidyalay Selu & 760 girls of Nutan Kanya Prashala Selu

HARC Trust organizes Menstrual Hygiene & Awareness Program at Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay & Nutan Kanya Prashala Selu on 20/02/2019



सेलू : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजच्या वतीने विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन करताना डॉ. आशा पवन चांडक.



विद्यार्थिनींसाठी सेलूत जनजागृती कार्यक्रम

सेलू, ता. २२ : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजच्या वतीने शहरातील नूतन कन्या प्रशाला व कस्तुरबा गांधी विद्यालयात किशोरवयीन विद्यार्थिनींना मासिक पाळी व स्वच्छतेविषयी जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला.

कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालयतील सातवी ते दहावीतील १६० व नूतन कन्या प्रशालेतील ४०० किशोरवयीन मुलींची उपस्थिती होती. अध्यक्षस्थानी गटशिक्षणाधिकारी श्री. ससाणे हे होते. या प्रसंगी एचएआरसी संस्थेतर्फे दोन वेगवेगळ्या कार्यक्रमांत ५६० किशोरवयीन विद्यार्थिनींना मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या दृष्टीने जनजागृतीविषयक माहिती देण्यात आली. सध्या एचएआरसी संस्थेतर्फे संपूर्ण जिल्ह्यात तालुका व ग्रामीण

भागात जिल्हा परिषद शाळेत जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात येत आहे. ग्रामीण भागातील आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल १४०० गरजू मुलींना लोकसहभागातून सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आल्याचे एचएआरसीचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी सांगितले. डॉ. आशा पवन चांडक यांनी उपस्थित विद्यार्थिनी व शिक्षकांना मासिक पाळी, पौगंडावस्था, पाळीचे वैज्ञानिक महत्त्व, सॅनिटरी पॅडचे महत्त्व, स्त्रियांच्या आरोग्याशी संबंधित आहाराचे महत्त्व आदीविषयी विविध प्रश्नोत्तरांच्या माध्यमातून एलसोडी प्रोजेक्टरवर विविध व्हिडीओ दाखवून संवाद साधला. यशस्वितेसाठी डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, श्री. ससाणे, जयंत गाढे, संगीता खराबे, अशोक वानरे, हेमलता देशमुख आदींनी प्रयत्न केले.

Menstrual Hygiene & Awareness Program at Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay of Pathri & KGVB Manwat on 27/02/2019



Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay at Pathri in morning session & Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay at Manwat in afternoon session. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to total 310 adolescent girl's class 7th to 12th of Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay Manwat & Pathri Dist Parbhani. In this Program Headmaster Pandit, Headmaster Maithili Joshi Roplekar, Gavane, Kurangal, Aaliya Khan, Garud, Kasabe, Borade etc teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 310 adolescent girls & women free of cost. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, and BEO Sanjay Sasane.

Location : Kasturba Gandhi Baalika Vidyalay at Manwat & Pathri.

Beneficiary : 310 Adolescent School girls

Menstrual Hygiene & Awareness Program at Kasturba Gandhi Balika Vidyalay of Pathri & KGVB Manwat on 27/02/2019

किशोरवयीन मुलींसाठी मासिक पाळी समुपदेशन

शहर प्रतिनिधी/ २८ फेब्रुवारी
परभणी : होमिओपॅथीक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज व फारमसी यांच्या क्वीने २७ फेब्रुवारी रोजी कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालय यादरी व मानवत या ठिकाणी मासिक पाळी समुपदेशन व स्वच्छते विषयी जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला. कार्यक्रमात यादरी येथील विद्यार्थ्यांनील सातवी ते अकरावीच्या १६४ तर मानवत येथील १५४ किशोरवयीन मुलींची उपस्थिती होती. संस्थेतर्फे एचआरसी यांच्या तर्फे दोन

वेगवेगळ्या कार्यक्रमात ३१० किशोरवयीन विद्यार्थ्यांनीना मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या दृष्टीने माहिती देण्यात आली. किशोरवयीन मुलींमध्ये मासिक पाळी, समत परसभत, वैज्ञानिक महत्त्व, पाळीत घ्यावयाची स्वच्छता व अडथळाविषयी काळजी, सॅनिटरी पॅडची गरज या विषयी माहिती देण्यात आली. संस्थेतर्फे आजपर्यंत चौदा मासिक पाळी समुपदेशन कार्यक्रमातून आर्षिकदृष्ट्या दुर्बल असणाऱ्या १ हजार ४०० गरजू शेतकरी मुलींना लोकसहभागाने सॅनिटरी पॅडचे मोफत वाटप

करण्यात आल्याची माहिती संस्थाध्यक्ष डॉ. पवन बोडक यांनी दिली.
 डॉ.सी. अण्णा एवना बादक यांनी विद्यार्थ्यांनीना व शिक्षकांना मासिक पाळी, कॅमंडावस्था, पाळीचे वैज्ञानिक महत्त्व आदी बाबत माहिती सांगितली. परास्वीनेसाठी मुख्याध्यापिका प्रा. पंडीत, मुख्याध्यापिका मैथिली जोशी, मंडळशाखाधिकारी सहाय्ये यांनी प्रयत्न केले. या प्रसंगी प्रा. गणकरी, प्रा. कुरंगड, प्रा. आशिषा खान, प्रा. पण्ड, प्रा. कल्पे, प्रा. बोरडे व विद्यार्थ्यांनीची उपस्थिती होती.



परभणी : होमिओपॅथीक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेच्या क्वीने कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालयातील विद्यार्थ्यांनीसाठी मासिक पाळी व स्वच्छता विषयक कार्यक्रम घेण्यात आला. यादरी उपस्थित मान्यवर व विद्यार्थ्यांनी.

Fri, 01 March 2019
<https://deshonnati-digitaledition.in/c/37171842>



Menstrual Hygiene & Awareness Program on Women's Day at Pardeshwar Vidya Mandir Parbhani on 08/03/2019

सुकाळ

किशोरवयीन मुलींसाठी समुपदेशन कार्यक्रम

परभणी, ता. ८ (बातमीदार):
होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ
रिसर्च अँड चॅरिटीज, परभणी या
संस्थेतर्फे शुक्रवारी (ता. आठ)
शहरातील पारदेश्वर विद्यामंदिर येथे
जागतिक महिला दिनानिमित्त मासिक
पाळी समुपदेशन व पाळीतील
स्वच्छताविषयी जनजागृती कार्यक्रम
घेण्यात आला.

या कार्यक्रमात १५०
किशोरवयीन विद्यार्थिनींना मासिक
पाळीतील स्वच्छतेच्या दृष्टीने
जनजागृतीविषयक माहिती देण्यात
आली. आजही शहरी भाग असो व
ग्रामीण भाग, किशोरवयीन मुलींमध्ये
मासिक पाळी, समज-गैरसमज, तिचे
वैज्ञानिक महत्त्व, पाळीत घ्यावयाची
स्वच्छता, आहाराविषयी काळजी
तसेच सॅनिटरी पॅडची गरज या



परभणी: होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज, या संस्थेतर्फे
जागतिक महिला दिनानिमित्त जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला.

विषयी जनजागृतीची खूप गरज आहे.
म्हणूनच सध्या एचएआरसी संस्थेतर्फे
संपूर्ण परभणी जिल्ह्यात विशेषतः
ग्रामीण भागात आजवर १५ मासिक
पाळी समुपदेशन कार्यक्रमातून
आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल एक हजार ४००
गरजू शालेय मुलींना लोकसहभागातून
सॅनिटरी पॅडचे मोफत वाटप करण्यात

आल्याचे एचएआरसीचे अध्यक्ष डॉ.
पवन चांडक यांनी सांगितले.

या प्रसंगी बी. बी. गायकवाड,
अजय देशमुख, सदाशिव वसेकर,
विठ्ठल झोरे, श्रीकांत अडगावकर,
संतोष सोमटकर, हर्षल सावरगावकर,
सौ. अमीलकंठवार आदींनी पुढाकार
घेतला.

Nanded, Parbhani-Today
09/03/2019 Page No. 4

Homoeopathic Academy of Research & Charities Had organized Menstrual Hygiene Awareness Program at Pardeshwar Vidya Mandir Parbhani on 08/03/2019. In This Program Dr Asha Chandak has given guidance on Menstrual Hygiene Management to total 310 adolescent girl's class 7th to 12th of Pardeshwar Vidya Mandir Parbhani. In this Program Headmaster Shinde, Venkat Deshmukh, Ajay Deshmukh, Sadashiv Vasekar, Vithal Zore, Shrikant Adgaonkar, Santosh Somatkar etc teachers & staff were present. HARC team conducted 20 questions self assessment Program related to MHM. At last MHM awareness education leaflets given to 150 adolescent girls & women free of cost. For the success of this Program efforts taken by HARC President Dr Pawan S Chandak, Dr Asha Chandak, and Harshal Sawargaonkar.

Location : Pardeshwar Vidya Mandir Parbhani.

Beneficiary : 150 Adolescent School girls

HARC donates ORS & medicines to 234 PLHIV children of various orphanages

एचआयव्हीग्रस्तांना जीवनावश्यक वस्तू वाटप

एचएआरसीच्या उपक्रमासाठी २२ हजारांची ओआरएस पॅकेटची मदत

परभणी, प्रतिनिधी : वाढते तापमान व उन्हामुळे एचआयव्हीग्रस्तांच्या बालकांना उष्णता, डिहायड्रेशनसारख्या समस्यांचा त्रास होतो. सोबत एचआयव्ही/एडसमुळे या बालकांची प्रतिबद्धता कमी असल्याने लवकर आजार पडतात म्हणून या उन्हाळ्यात डिहायड्रेशन, थकवा, चकर येणे, शरीरातील पाणी व शार कमी झाल्याने पायात गोळे येणे आदी तक्रारीपासून बालकांसाठी एचएआरसी संस्थे (हेमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज) सर्व महाराष्ट्रातील विविध विशेष बालगृहातील २३४ बालकांना ओआरएस



परभणी : साहित्य सुपूर्द करताना डॉ. पवन चोडक व इतर.

रेहायड्रेशन सॉल्ट (ओआरएस) व झिंकयुक्त ग्लूकोन डी पॉव्हरचे वाटप करण्यात आले. यात सेवालय प्रकल्प हसेगाव लतूर, भय्युजी महाराज संमलित

सूर्योदय एड्स बालगृह अकोला, ट्रान्पट इंदिया बाली बीड, पालवी एड्स प्रकल्प पंढरपूर येथील २३४ एचआयव्हीग्रस्त बालकांच्या विद्यार्थ्यांना मदत करण्यात आली.

हेमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज २००८ पासून नेहमीच पूर्वी जीवनरेखा बालगृहातील एचआयव्ही बाधित अनाथ बालकांच्या शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसनासाठी सामाजिक मदतीचा प्रवास सुरू झाला. पुढे ही मुले २०१४ मध्ये सेवालय प्रकल्प हसेगाव लतूर येथे स्थलांतर झाल्यावर येथील ७५ मुले आणि आता संपूर्ण महाराष्ट्रातील विविध विशेष बालगृहातील २३४ एचआयव्ही संक्रमित विद्यार्थ्यांच्या मूलभूत गरजांसाठी वेळोवेळी स्तोकसहभागानून मदत सुरू असल्याचे डॉ. चोडक म्हणाले. काही दिवसांपूर्वी सोशल

मीडियावर याविषयी केलेल्या आवाहनानून जवळपास २२ हजारांची ओआरएस पॅकेटची मदत जमा झाली. ती पुढे या सर्व विशेष बालगृहातील मुलांना वाटप करण्यात आली. तसेच सेवालय प्रकल्प हसेगाव येथे मुलांचाच दिलेल्या पॅटीत एचएआरसीसर्फ २ स्टॅंड पॅन, १० संगणक टेबल व १०० सॉनिटरी पॅड पॅकेट देण्यात आले. या सर्व उपक्रमासाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चोडक, डॉ. मंदीत अवचट, डॉ. शिवा आचल, बालूर येथील सुरेंद्र सोव्णीखल, प्रा. डॉ. योगेश पाटील, बर्बा परतीकर, विज्ञान दानिश, रवी मौर्य यांनी प्रयत्न केले.

As due to increasing heat in summer there may chances of Dehydration & related weakness, Heat exhaustion, Heat stroke. So at this time there is need of Oral Rehydration Sachets & Glucose powder supplement to maintain rehydration & electrolyte balance in PLHIV children living in various orphanages. So in March 2019 Homoeopathic Academy of Research & Charities has sent ORS with Zinc & Glucon D powder Sachet kits to 234 PLHIV students living in various orphanages like Sevalay Prakalp Hasegaon, Latur, Paalvi Prakalp Pandharpur, Infant India Beed, and Suryoday Balgruh Akola. Children were happy & satisfied with taste of ORS drinks & also replied with thanks message for it. For the success of this program Efforts taken by Dr Mahesh Awchat, Mr Surendra Toshnival of Walur, Jibran Danish, Varsha Paralikar, Dr Shiva Aithal & HARC President Dr Pawan S Chandak.

Beneficiary : 234 PLHIV children of Suryoday Balgruh Akola, Infant India Beed, Sevalay Prakalp Hasegaon Latur, Paalvi Prakalp Pandharpur.

HARC Donates 6 Fans & Street Lights to Sevalay Prakalp (PLHIV orphanage) Hasegaon, Latur

सकाळ

‘एचएआरसी’तर्फे सेवालय प्रकल्पास पंखे भेट

परभणी, ता. २४ (खातमीदार)
: होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च
अँड चॅरिटीजच्या वतीने हसेगाव लातूर
येथील सेवालय प्रकल्पास शनिवारी
(ता. २३) सहा पंखे व स्ट्रीट एलइडी
लाईट भेट देण्यात आले.

होमिओपॅथिक अकॅडमीचे अध्यक्ष
डॉ. पवन चांडक यांना परदेशातील
सायकल संवाद यात्रा व अभ्यास
दौन्यासाठी शुभेच्छा देण्यासाठी प्रा.
रवि बापटले हे शनिवारी परभणीत



परभणी : हसेगाव लातूर येथील सेवालय प्रकल्पास शनिवारी सहा पंखे व
स्ट्रीट एलइडी लाईट भेट देताना डॉ. पवन चांडक, अँड. उबाळे व अन्य.

आले होते. या भेटीत सेवालय प्रकल्प सेवाभवनसाठी पंधऱ्याची गरज होती.
येथे नुकत्याच उभारण्यात आलेल्या ही गरज ओळखून लोकसहभागाने

सहा फॅन, स्ट्रीट एलइडी लाईट रवि
बापटले यांच्याकडे सुपूर्द करण्यात
आले. यासाठी स्वप्नील मिटकरी,
जिब्रान दानीश, हर्शल सावर्गावकर,
चंद्रकांत अमीलकंठवार यांची
मदत मिळाली. या प्रसंगी डॉ. पवन
चांडक, अँड. उबाळे, अँड. मोदाणी,
गोविंद सोमानी, डॉ. पेडगावकर,
सत्यनारायण चांडक, डॉ. आशा
चांडक, मनोहर शिंदे, दीपक सराफ,
डॉ. कानकदंडे यांची उपस्थिती होती.

Nanded, Parbhani-Today
26/03/2019, Page No. 4



On 23rd March 2019 HARC organized a program in which Ravi Bapdale was Chief Guest who appealed about

Need of help for his project Sevalay Prakalp Hasegaon Latur where Rehabilitation of PLHIV students are going on. So on this occasional HARC team donated 6 Ceiling Fans & Street Lights to Sevalay Prakalp Hasegaon Latur & handed over this help to Ravi Bapdale. On this occasion efforts taken by Swapnil Mitkari, Jibran Danish, Harshal Sawargaonkar, Chandrakant Amilkantwar, Govind Somani, Adv Ubale, Adv Modani, Deepak Saraf, Dr Kanakdande & Dr Pawan & Dr Asha Chandak etc.

Number of Beneficiary : 6 fans & street lights to Sevalay Prakalp Hasegaon, Latur

'Cycling for peace' a dialogue journey to awareness for social and mental health on background of terrorism

दिव्य मराठी विशेष • शांतता प्रस्थापित होऊन सौख्याच्या वातावरणासाठी प्रयत्न

सायकलिंग फॉर पीससाठी डॉ. चांडक यांची चार देशांत सायकल संवाद यात्रा

प्रतिनिधी | परभणी

जगभर चालता दहशतवाद व युद्धविषयी पसरत चाललेले चिथावणीखोर मेसेजेस यामुळे सामाजिक, मानसिक स्वास्थ्य विघटित चालले आहे. अशा वेळेस सर्वसामान्य माणसात शांतता प्रस्थापित होऊन सौख्याचे वातावरण निर्माण व्हावे, म्हणून २८ मार्च ते ८ एप्रिल दरम्यान सायकलिंग फॉर पीस हा संदेश घेऊन स्कॉटलंड, इंग्लंड, जर्मनी व फ्रान्स या ४ देशांत विविध भागांत डॉ. पवन चांडक सायकल संवाद यात्रा करणार आहेत.

ग्लासगोसाठी २७ मार्चला होणार रवाना

या मोहिमेसाठी २७ मार्चला ते हेदराबादहून ग्लासगो (स्कॉटलंड) साठी रवाना होत आहेत. १२ एप्रिलला ते पॅरिसहून भारतकत परततील. त्यांच्या अभ्यास दौऱ्यासाठी प्रा. रवी चापटले, प्रा. डॉ. शिवा आयथॉल, आयएचएमएचे महासचिव डॉ. सुदिनकुमार, डॉ. राजगोपाल कालानी, सत्यनारायण चांडक, हर्षल साधगावकर, चंद्रकांत अमिलकंठवार आदींनी शुभेच्छा दिल्या.

होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक २००८ पासून एचआयव्हीप्रस्त अनाथ बालकांचे शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसन वा मूलभूत प्रश्नांवर एचएआरसी संस्थेमार्फत राज्यभर जनजागृती व

पुनर्वसनपर सामाजिक कार्य करत आहेत. तसेच एचआयव्हीप्रस्तांमध्ये होमिओपॅथिक औषधी एक आणेचा किरण या विषयावर त्यांचा २००८ पासून एड्सप्रस्त रुग्णांवर संशोधनात्मक अभ्यास सुरू आहे. त्यांना दि. ९ व १० एप्रिल

रोजी होमिओपॅथीचे जनक डॉ. सॅम्युएल हानिमन यांच्या २६४ व्या जयंतीनिमित्त टोरगु जर्मनी येथे आयोजित झुरक डू देन वुड्डालेन या आंतरराष्ट्रीय होमिओपॅथिक परिषदेत आमंत्रित करण्यात आले आहे. या परिषदेत ते 'ए केस ऑफ जायंट मोल्सकम कॅरिंजियोजम इन एड्स चाइल्ड' या विषयावर केस प्रेझेंटेशन करतील. त्या टिकाणी डॉ. पवन चांडक यांना संशोधन व सामाजिक कार्यांबद्दल गौरवण्यात येणार आहे. डॉ. चांडक सायकलिंग व विमानाने प्रवास करून तेथील सायकलिंग, प्रवासी आदींनी संवाद साधतील.



Some Special Cover Stories by Leading Newspapers/Magazines/Weekly
'Anathanchya Natha Tuj Namो' Article written by HARC's work for
HIV Children's work – Ganpati Idol Activity

समर्थ
दिलासा

॥ अनाथांच्या नाथा तुज नमो ॥

माझ्या मुलीसोबत, मेन-लस्य लालू इतल्या एचआयव्ही बाधित अनाथ मुलांनी बनवलेल्या शाईच्या गणपती घ्यावता, मी पवन चांडक यांचे क्लिनिकमध्ये गेलो तेव्हा डॉ. अशा पवन चांडक म्हणाल्या सर बरोत सुंदर फिनिशिंग शाईत बच्चो मे न जमा हो, मग मूर्तिचा शाई की हे! बाजार में अगर आप जायेंगे तो शाईके गणपती (इको फ्रेंडली) हे ही नहीं. तेव्हाच डॉ पवन चांडक यांच्या ओळखीने एक व्यक्ती आपल्या मुलांसोबत आले आणि चिमुकल्या मुलांला सांगितले की एखादा गणपती पसंत कर. छोटा मुलाला एकही गणपती पसंत असला नाही आणि त्याने बाबाला बाबागत दुसऱ्या सुंदर मुर्ती आहेत त्यांच्या मधुनच घेऊ असे बजावले. मुल निरागस असता त्यांच्या आपल्या पसंती असताना, पालकांना हे काळते.

तो पालकाही समजदार होता, त्याने खिशातून काही पैस काढले गणपती न घेत सेचालय इथलल्या मुलांच्या अशाहासाठी निधी मणून देऊन, रीतसर त्याची पावती घेऊ गेला. डॉ आशा चांडक, जे तिचे मन लावून लोकांना गणपत्या दाखवित होत्या, व एक-एक गणपतीचा उपासीची कथावथा सांगत होत्या, त्या म्हणाल्या कि, बरेच लोकांना मुर्ती पसंत न आल्यामुळे तसेच परत गेले. एक सहज-विचार माझ्या मनात येऊन गेला की, आपली मुलं छोटी असतांना, ती सरळ



चाकडे रेषे ओढून काहितरी चित्र काढतात, बाहीतरीच छोट्यात, मग आपण त्या मधे आपली बुद्धि लावून एखादा चित्र सोपतो आणि आपल्या मुलाचा कोणूक करून घेत नाही. मग सेचालयच्या मुलांनी बनवलेल्या

डॉ. शिवा डाययान परमणी

एवढ्या सुंदर मुर्ती मध्ये, सरळ सरळ देव न दिसता, कोणाला काय दोष दिवू शकते हे मला अजून समजले नाही.

ही निरागस मुले जेव्हा छोटी होती आणि परभणीच्या एका अनाथाश्रम मध्ये दम कोडून राहत होती, तेव्हा अजूनच एका दुर्दैवी सार्वकाळी एका निरागस मुलाच्या अकालीन मृत्यूनंतर डॉ पवन यांनाही सुचत नव्हतं कि ह्या देहाला पुरावे की जाळवंच. या निरागस मुलां एवढीच निरागसता मी डॉक्टर पवन यांच्यात, मागच्या पाच

उमवतात, राखी बनवतात, जुन्या साड्यांच्या पिरव्या तयार करत व आपले जीवन निर्याहाची सोप, छरी कमाई इतरे, भिक नकी हवे घामाचे दाम म्हणून घटपडत राहतात. फूल नाही फुलाची पाकळी म्हणून डॉक्टर पवन चांडक यांचे कुटुंब त्यांच्या मदतीला धावून जाताना.

मातीतच जर देव असला असला तर मुलांच्या हातातून हा उत्पन्न झालाच नसता. आपल्या मानवी समाजाला जर हा मातीचा नोट सो परफेक्ट गणपतीच सुंदर दिसणार नाही तर, ह्या बल्पाला घडवणारी इवन मीर नोट सो परफेक्ट ही मुलं केव्हा सुंदर दिसणार हे ह्या बाप्याचें जाणो. नोट सो परफेक्ट असलेला गणपती हाच संदेश देतोय कि माझ्या माध्यमातून तरी त्या मुलांचे जर्नीकली डिटोरिक्टिंग इम्परफेक्ट हेन्च कॅडिशन कडे बघा व त्यांच्या मेहनतीला व जगवण्याच्या धडपडीला योग्य ती किम्यत देऊन मला तरी धरी त्या. माझ्या मुलीला छोटा गणपती खूप आवडतात, ती म्हणाली, एखा सवॉत मोठ्या दोस गणपतींचे पैशे देऊन आपण सवॉत छोटा दोन गणपती घेऊन जाऊ, नंतर तिने मन बदलले ती म्हणाली, एखा जे कुणीच घेऊन जात नाही ते गणपती आपण घेऊन जाऊ. मागच्या पाच वर्षांपासून, तीही सेचालयाच्या मुलांसोबत मानसिकारित्या जोडले गेलेली आहेत. बावेली आकर्षक आता गणेशपुर्ती सुंदर अशा दिसत आहेत.




'Pariwartnachi Nandi' article written by Dr Pawan S Chandak on Menstrual Hygiene & Sanitary Pads – Lokprabha weekly

प्रतिक्रिया

डॉ. पawan चांडक

परिवर्तनाची नांदी

अक्षय कुमारच्या 'पॅड मॅन' चित्रपटातील एक दृष्यात अक्षय कुमार त्याच्या पत्नीसाठी मेडिकलमध्ये 'सॅनिटरी पॅड'ची मागणी करतो, सुरुवातीला त्यालादेखील तांत्रिक शब्द आठवत नाही म्हणून तो 'मासिक पाळीत बायका वापरतात त्याला काय म्हणतात' म्हणून दुकानदाराला विचारतो. तो दुकानदार हळू आवाजात अक्षयला 'सॅनिटरी पॅड' असे सांगताच हा लगेच जोरात 'मुझे सॅनिटरी पॅड दो' म्हणतो. 'दुकानदार' अक्षयला हळू बोलून म्हणून खुणावत टेबलाच्या खालून लपवून पॅड देतो. तेव्हा अक्षयने दिलेली प्रतिक्रिया 'क्या घरस गांजा दिये जैसे नीचे से क्या दे रहे हो' म्हणते. हे विनोदी वटल तरी मार्मिक आहे.

मासिक पाळीतील स्वच्छतेच्या दृष्टीने 'सॅनिटरी पॅड' लाहिराणने नसून जीवनावश्यक बाब आहे. जिथे साधे सॅनिटरी पॅड मागताना किंवा देताना संकोच किंवा लाज बाळगली जाते तिथे आपल्या समाजातील आपल्या आई, बहीण, पत्नी त्यांच्या मासिक पाळीशी संबंधित आरोग्याच्या समस्यांवर मुक्तपणे भाष्य करणे?

अर्थात गेल्या काही काळ मासिक

पाळीसंदर्भात मोकळेपणाने चर्चा सुरू असल्याने या विषयाबाबत थोडा मोकळेपणा निर्माण झाला आहे. मासिक पाळीचे चक्र, त्यात घ्यायची काळजी, आहार, दैनंदिन दिनचर्या, मानसिक स्थिती या विषयी गूटबुक, फॅसबुक तराच विविध व्यासपीठंवरून मोकळेपणाने व्यक्त होऊ लागल्या आहेत. याच तर्तीत एक महत्वाचा मुद्दा म्हणजे सॅनिटरी नॅपकिन्सची विल्हेवाट लावणे. कारण आपण अनेकदा माहती कचकुकुडी असो व उघड्यावर, रेल्वेच्या टॉयलेटमध्ये, कुठेही मासिक पाळीत वापरलेले पॅड, त्याचे रेंवर फेकण्यात येते.

याविषयी महाराष्ट्र शासन आरोग्य विभागाने काही प्रमाणात लोकांचे प्रबोधन करण्याचा प्रयत्न केला आहे. तसेच तसेच 'लोकप्रभा'मध्ये 'लोकजागर'च्या नाध्यमातून माहिती मांडली गेली आहे.

अलीकडे पर्यावरणपूरक सॅनिटरी पॅडची संकल्पना सध्यात मांडली जात आहे. कॉटन असो वा वूड पल्प, जेल शीट, नॉन टॉक्सिक मम यासारख्या कच्च्या मालाच्या वापराविषयी सुचविले गेले आहे. त्यास महिलावर्ग तसेच

पर्यावरणप्रेमींचा सक्रातम्यक प्रतिसाददेखील दिसून येतोच. आज बाजारात महिलावर्गाकडून पर्यावरणपूरक 'सॅनिटरी पॅड'ची मागणी वाढलीय.

मासिक पाळीत दर सहा ते आठ तासांनंतर पॅड बदलणे आवश्यक असते, पण अनेक वेळा 'लॉग लास्टिंग प्रोटेक्शन'सारख्या जाहिरातीला बळी पडून अनेक वेळा स्त्रिया एकच पॅड १२ ते १४ तास वापरतात. सोबत यात वापरलेल्या 'विक्रोजन रेयॉन' आणि 'ड्राय ऑर्गॅनिन'सारख्या प्रचंड धातक रासायनिक घटकामुळे 'टीएसएस' (टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम) आणि सर्वोपयुक्त कॅन्सर सारख्या आजारांना निमंत्रण दिले जाऊ शकते असे आढळून आले आहे.

या सर्व बाबींचा विचार करून नाझी आई बसती चांडक तसेच पत्नी डॉ. आशा चांडक यांनी नुकताच 'पर्यावरणसनेही' सॅनिटरी पॅडचा निर्मिती प्रकल्प 'स्पर्स' या नावाने सुरू केला आहे. यात पर्यावरणपूरक व स्त्रियांचा आरोग्यासाठी उत्कृष्ट अशा 'सॅनिटरी पॅड' च्या निर्मितीबरोबरच गरजू, अनाथ, वंचित व आर्थिकदृष्ट्या पुर्बल घटकांतील



स्त्रियांचा शेजारा देणे हाही उद्देश होता.

सध्या आठ ते नऊ स्त्रियांना या प्रकल्पातून स्वयंसेवाकार व प्रशिक्षण दिल्याचे समाधान आहे. त्यात सेवालाय प्रकल्प, हसेगाव लातूर येथील एचआयवीसह जगणाऱ्या तीन मुलींना एक महिना निवासी व्यवस्थेसह प्रशिक्षण देण्यात आले. सोबत हेच पॅड लातूर, औरंगा, हसेगाव भागातील तब्ब परिसरातील महिलांना मोफत वटून मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी जगजागृतीदेखील करण्यात आली. यासाठी सेवालाय प्रकल्प संस्थापक रवी बापट व स्नेह शिंदे यांनी पुढाकार घेतला.

एके काळी टीव्हीवर सॅनिटरी पॅडची जाहिरात आली की आपण चॅनल बदलायचो, मासिक पाळीविषयी कुणबुणत बोलले जायचे. सॅनिटरी पॅड कागदात गुपचूप मिळायचे. आज त्यावर थेट चर्चा सुरू आहे. हीच तर परिवर्तनाची नांदी आहे.

response.lokprabha@expressindia.com

Doctor Travels 800 km on Bicycle to spread awareness about HIV/AIDS – Special Story by 'Sakal Times' English Newspaper

Sakal Times

Doctor travels 800 km on cycle to spread awareness

NIKHIL BORKAR

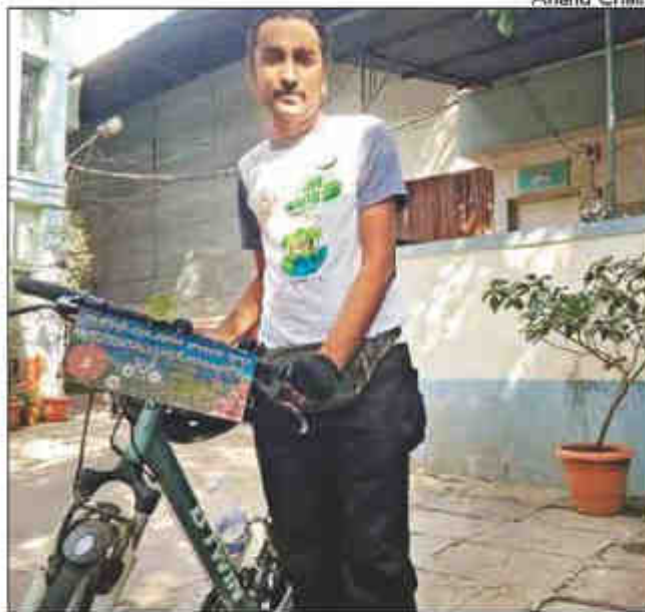
reporters@sakaaltimes.com

Pune: Realising that physically meeting people and telling them about AIDS pandemic was more effective than organising events to which 'people don't pay attention', a homoeopathic doctor undertook an 800-km journey to spread awareness about the disease.

WORLD AIDS DAY

Dr Pawan Chandak (36) from Parbhani travelled on his bicycle to mark the World AIDS Day, observed on December 1, to reiterate this year's theme 'Know Your Status', which aims at encouraging people to get tested and calling for the removal of all barriers to access HIV testing.

The journey that ended on November 30 in the city, had begun five days before that and covered Theur, Morgaon, Siddhatek, Ranjangaon, Pali and Ashtavinayak (eight Ganpati temples in Maharashtra).



Anand Chai

GOOD CAUSE: Dr. Pawan Chandak, with his bicycle on which he travelled around 800 km to raise HIV-AIDS awareness.

Explaining the motive behind his awareness campaign, Chandak said, "It was Baba Amte's 'Bharat Jodo Abhiyan' documentary, which motivated me to travel and make people aware about HIV."

He felt that people at large, do not pay attention to events organised by the National AIDS Control Organisation (NACO) and that travelling by bicycle can be a more effective way of communicating with people.

His first cycle awareness campaign was back in 2013, where he travelled from Mumbai to Konkan.

He is the founder President of 'Homeopathic Academy of Research and Charity' in Parbhani, an organisation working from 2008 for the children's (affected by HIV) education, medical treatment and rehabilitation.

He said that he travels on his bicycle every year around World AIDS Day to reach to various civic schools, telling children about this infectious disease.

Chandak recalled how he really appreciated the guts of a small girl during his visit to a Chakan school asked him about the symptoms of AIDS.

He feels rehabilitation of HIV-affected children plays a vital role in bringing them into the mainstream.

"I have taken the responsibility of education of such children in Sevalaya Ashram in Latur," he said.

STPUNE, Main
04/12/2018 Page No. 4